

# Heidelbeer-Quark

## Zutaten (für 4 Personen):

- 400 g Magerquark
- 200 ml Vanille-Joghurt
- 200 ml Sahne
- 6 kleine Baiser
- 100 g Heidelbeeren
- etwas Krokant
- Zucker

Für das Rezept benötigt man eigentlich keine genauen Mengenangaben. Wer mag, kann die Anteile der Zutaten gerne verändern oder austauschen. Beispielsweise lässt sich Vanille-Joghurt auch durch andere Sorten ersetzen.

Die Sahne aufschlagen und mit Quark und Joghurt vorsichtig vermengen. Die cremige Masse gegebenenfalls noch etwas süßen. Die Heidelbeeren säubern und hinzufügen. Baiser und Krokant grob zerbröseln und zur Quarkspeise geben. Dadurch bekommt sie noch eine schöne Knusper-Note.

Sendung/Quelle: Sass: So isst der Norden

Sendetermin: 04.10.2020

Koch/Köchin: Rainer Sass

Weitere Rezepte und Tipps auf: [www.ndr.de/kochen](http://www.ndr.de/kochen)