

NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Pastor Friedhelm Meiners aus Braunschweig

Montag, 21. Oktober 2019

„Irgendwas ist immer!“ sagt er ärgerlich, „Ich bin nie wirklich glücklich!“ „Wie meinst du das?“ fragt sie. „Na ja, wenn ich ein Buch lese, dann denke ich: Du könntest jetzt auch deine Emails checken. Oder wenn ich mit dem Fahrrad zur Arbeit fahre: Mit dem Auto wärst du schneller. Egal, was ich tue: Irgendwas ist immer.“ Sie nickt: „Kenne ich.“

„Aber was kann ich dagegen tun?“ „Ganz einfach“, sagt sie. „Such dir jemanden, der wunschlos glücklich durchs Leben geht. Wenn der dir ein paar Sonnenblumenkerne schenkt, dann verschwinden auch deine Sorgen.“ Er denkt nach. Vielleicht Michaela? Die ist frisch verliebt. Aber sie ist nicht ganz sicher, ob er wirklich der Richtige ist. Oder Jürgen? Der hat geerbt, der Glückliche! Aber Jürgen ist unsicher, ob er sein Geld lieber in Aktien oder in Immobilien anlegen soll.

So sehr er auch überlegt: Es fällt ihm niemand ein, der wunschlos glücklich wäre. Da wird ihm klar: Das Glück findest du nur mitten in deinen Sorgen, wie einen Sonnenblumenkern. Als ein Versprechen. Das Glück kannst du nicht festhalten. Aber man kann es verschenken.

Seitdem hat er immer Sonnenblumenkerne dabei. Im Winter füttert er die Vögel und im Sommer streut er sie heimlich in die Gärten.