

Adressenliste und Informationen zur Sendung:

Nordtour

Sendetermin: Sonnabend, 24. August 2019, 18.00 bis 18.45 Uhr

Wiederholung: 25.08.2019, 6.00 Uhr

Moderation: Bärbel Fening

Traum in lila: Die Heide blüht

Jetzt ist wieder Heideblütenzeit - der Wilseder Berg, die höchste Erhebung in der Lüneburger Heide, ist ein beliebtes Ziel für Wanderer und Radfahrer. Aber haben sie schon mal vom Bolterberg gehört? Er ist nur ein paar Meter weniger hoch als der Wilseder Berg und völlig unbekannt. Drei Heiderinnen verraten der Nordtour diesen Geheimtipp und zeigen, wie man mit dem Fahrrad dort hinkommt, mitten durch die lila Landschaft.

Der Bolterberg liegt im Naturschutzgebiet, unweit des Wilseder Bergs und ist nur zu Fuß oder mit dem Fahrrad zu erreichen. Die Busverbindung Heide-Shuttle bringt Heidebesucher in die lila Landschaft.

Naturpark Lüneburger Heide

c/o Landkreis Harburg

Schloßplatz 6

21423 Winsen (Luhe)

Tel. 04171 - 693-139

E-Mail: info@naturpark-lueneburger-heide.de

Weitere Infos zu Unterkünften und Ausflugstipps gibt es direkt bei einer der Radlerinnen - Anja Wünnecke leitet das Tourismus-Büro in Egestorf:

Touristinformation Egestorf

Dresslers Hus

Im Sande 1

21272 Egestorf

Tel. 04175 1516

Fax 04175 802471

E-Mail: egestorf@t-online.de

Reporter unterwegs: Geheimnisvolle Orte in Hamburg – (Teil 1 Rathaus, „Patisserie Niko“)

Nordtour-Reporter Tim Berendonk ist wieder auf der Suche nach geheimnisvollen, versteckten und unbekanntem Orten in Hamburg. Orte, die Geschichten und Geschichte erzählen. So klettert er im Hamburger Rathaus hoch hinauf und tief hinab und sucht nach verschollenen und vergessenen Schätzen. Er schaut hinter die Kulissen Hamburger Wahrzeichen und klettert in ehrwürdigen Denkmälern umher. Außerdem verrät er kleine kulinarische Geheimnisse. Voller Einsatz für die nächste Tour durch Hamburg. Zum Staunen und Nachmachen.

Hamburger Rathaus

Rathausführungen
Rathausmarkt 1
20095 Hamburg
Tel. 040 428312064
E-Mail: rathausinfo@gmail.com

Patisserie Niko

Lehmweg 41
20251 Hamburg
Tel. 040 46881045
E-Mail: info@niko-confiserie.de

Die Geschichte der Kampener Vogelkoje auf Sylt

Die Kampener Vogelkoje ist mit ihrer historischen Entenfanganlage von 1767 ein beliebtes Ausflugsziel auf Sylt. 1935 wurde die ca. 10 ha große Fläche, eingebettet in ein dichtes Wäldchen, zum Naturschutzgebiet erklärt. Der Söl'ring-Verein sorgt für Erhalt und Pflege der Anlage, hat einen Lehrpfad angelegt und bietet Führungen an – eine Zeitreise durch 250 Jahre Kulturgeschichte. Ein Spaziergang entlang der dichten, alten Bäume führt bis zum Wattenmeer. Enten werden hier seit 1921 zwar nicht mehr gefangen, im gemütlichen Restaurant „Vogelkoje“ mit dem angeblich schönsten Garten der Insel können hungrige Ausflügler aber immer noch eine „Halbe Ente“ bestellen.

Restaurant Vogelkoje Kampen Sylt

Lister Str. 100
25999 Kampen / Sylt
Tel. 04651 95250
E-Mail: info@vogelkoje.de

Öffnungszeiten: täglich von 10.00 bis 22.00 Uhr

Naturpfad Vogelkoje Kampen Sylt

25999 Kampen / Sylt
Öffnungszeiten: Mai bis September von Montag bis Freitag 10.00 bis 17.00 Uhr
Oktober Montag bis Freitag 10.00 bis 16.00 Uhr, Samstag und Sonntag 11.00 bis 16.00 Uhr

Söl'ring Foriining e.V.

Geschäftsstelle
Am Kliff 19a
25980 Sylt / Keitum
Tel. 04651 32805
Fax 04651 32884
E-Mail: info@soelring-foriining.de

Mosaik, Pasta und ein Zaubergarten

Angelika Algieri aus Burgwedel ist eigentlich gelernte Bankkauffrau. Doch die Mosaik-Kunst liebt sie schon, seitdem sie als kleines Mädchen den Urlaub in Italien verbracht hat. Und in Italien hat sie auch die Mosaikkunst gelernt - in Venedig, in Rom und Ravenna. Sie liebt die kleinteilige Arbeit, bei der man den Blick für Formen und Farben und eine ruhige Hand braucht.

Zu Hause in Burgwedel hat sie sich ihre Werkstatt mit eigenem Brennofen eingerichtet - hier entstehen die großen und die kleinen Kunstwerke. Immer mit viel Liebe und den Blick fürs Detail. Die Ideen holt sie sich in der Natur, bei den Tieren und Pflanzen. Und sie liebt die Abwechslung. Sie arbeitet mit Scherben, Muscheln, Kieselsteinen und probiert gerne was Neues aus, zum Beispiel das "Mikro-Mosaik", die Arbeit mit geschmolzenem Glas, das in Fäden gezogen wird. Wer Lust hat, die Arbeit von Angelika Algieri kennen zu lernen: Einfach die Trattoria ihres Mannes besuchen. Dort hat sie sich richtig ausgetobt und aus dem Restaurant ein wahres Kunstwerk gemacht. Und auch sonst findet man ihre Kunst in und um Hannover - oder in den Mosaik-Kursen, die sie regelmäßig anbietet.

Mosaikarbeiten

Angelika Algieri
Tel. 0174 9174977
E-Mail: angelika.algieri@web.de

Trattoria Pasta e Vino

Im Mitteldorf 21
30938 Burgwedel
Tel. 05139 3515

Reporter unterwegs: Geheimnisvolle Orte in Hamburg – (Teil 2 Bunkermuseum, „Gekreuzte Möhrchen“)

Fünf Meter unter der Erde wird im Hamburger Stadtteil Hamm ein bedrückendes Stück Hamburger Geschichte erlebbar. Im Tiefbunker am Wichernsweg befindet sich Hamburgs einziges Bunkermuseum. Es ist der Ort, an dem im Zweiten Weltkrieg hunderte Menschen Schutz vor den Bomben suchten.

Bunkermuseum Hamm

Wichernsweg 16
20537 Hamburg
Tel. 040 18151493
Fax 040 18151494
E-Mail: stadtteilarchiv@hh-hamm.de

Öffnungszeiten: Donnerstag, 10.00 bis 12.00 Uhr und 15.00 bis 18.00 Uhr
letzter Einlass: 17.15 Uhr

„Gekreuzte Möhrchen“

Bernstorffstraße 89
22761 Hamburg
E-Mail: kueche@gekreuztemoehrchen.de

Angebote

Mietküche, Kochkurse, Mietkoch

Ort zum gemeinsamen Kochen, Feiern und Verweilen. Ob Weihnachtsfeier, Geburtstag, Junggesellenabschied oder Fotoshooting mit einer vollausgestatteten Küche und Platz für bis zu 20 Gäste, verschiedene Kochkurse im Angebot, Mietkoch, der sich um alles kümmert.

Rezept Asiatischer Rindfleisch-Salat (2 Portionen)

Für das Dressing:

- 1 EL Fischsoße
- 1 Limette (Saft und Abrieb)
- 1 EL Palmzucker (gerieben)
- 1 TL Sesamöl
- 1 TL Sojasoße
- ½ rote Peperoni (in dünne Scheiben geschnitten)
- ggfs. etwas gehackten Knoblauch

Alle Zutaten werden miteinander verrühren, so dass eine süß-sauer-scharfe Soße entsteht.

Je nach Geschmack können hier die Mengen der einzelnen Zutaten auch etwas angepasst werden.

Für den Salat:

- 120 g Rinderfilet
- 1 Spitzpaprika
- ½ Rote Zwiebel
- 2 Stangen Frühlingslauch
- ¼ Gurke
- 15 Zuckerschoten
- 40 g Zupfsalat
- 1 TL Ingwer
- 5 Stängel Koriander
- 3 Stängel Minze
- 2 TL gerösteter Buchweizen
- Kresse, Sprossen oder Blüten für die Deko

Das Rinderfilet in feine Scheiben schneiden und in einer sehr heißen Pfanne mit etwas Pflanzenöl kurz braten. (Das Fleisch darf z.T. noch recht roh sein)

Das Gemüse in feine Streifen schneiden und mit dem Zupfsalat vermengen.

Fein geschnittenen Ingwer, die Kräuter und das Rinderfilet dazugeben und mit dem Dressing marinieren (ggfs. noch etwas abschmecken mit Salz und Pfeffer)

Auf einem Teller anrichten und den Buchweizen darüber streuen.

Mit der Kresse oder den Sprossen garnieren und kalt oder lauwarm genießen.

Artenreichtum an der Peene: Biberfahrt mit dem Kanu

Als Amazonas des Nordens bezeichnen die Einheimischen ihre Peene. Wegen des Artenreichtums. Ein bisschen geheimnisvoll sieht die Landschaft auch aus. Sie gehört nämlich zu den letzten unverbauten Flüssen Deutschlands, ihr gesamter Verlauf liegt unter dem Meeresspiegel und hier leben mehr 150 Vogelarten. Die Peene hat kaum Gefälle. 25 Zentimeter nur. Und der Biber lebt auch hier. Man könne ihn sogar riechen, sagt Peenekapitän Ingo Müller, aber nur wenn man per Kanu und nicht mit dem Motorschiff unterwegs ist. Der Biber duftet nach Moschus.

Peeneschiffahrt

Kapitän Ingo Müller
 Baumannstraße 1
 17109 Demmin
 Tel. 03998 282874
 E-Mail: info@maryann-shipping.de

Pflanzenpower aus Ostfriesland: Die Kraft der Superpflanzen

Heilkräuter faszinieren Karl-Heinz Peper seit seiner Kindheit. Aber zunächst lernte er Koch. Nach einem Rückenleiden entschied er sich zur Heilpraktikerausbildung. Heutzutage verbindet er beide Berufe. Außerdem ist er Spezialist für Signaturenlehre. Diese besagt, dass die Form einer Pflanze Aufschluss über den Wirkungsbereich im menschlichen Körper gibt. Im ostfriesischen Detern geht er auf die Jagd: er ist immer auf der Suche nach Wild- und Heilkräutern. Diese trägt er dann nach Hause und stellt daraus pflanzliche Arzneimittel her. Wie zum Beispiel aus dem Hirtentäschelkraut, seiner persönlichen Superpflanze.

Heilpflanzenschule-Ostfriesland

Karl-Heinz Peper
 Würdestraße 16
 26847 Detern
 Tel. 04957 8625
 E-Mail: karl-heinz.peper@ewetel.net

Neuestes Buch:

Ostfriesische Wildkräuterküche, Das wilde Koch- und Gesundheitsbuch von der Küste

**Reporter unterwegs: Geheimnisvolle Orte in Hamburg –
(Teil 3 Jüdischer Friedhof Altona, Pflanzen und Blumen)**

Anhand der jüdischen Begräbniskultur wird die Situation der Juden in Hamburg und Altona vom 16. bis ins 20. Jahrhundert und ihre historischen Bedingungen erläutert. Einen weiteren Schwerpunkt bildet die Grabkunst am Beispiel ausgewählter Grabmäler. Außerdem wird das Schicksal des Friedhofs in der NS-Zeit dargestellt und die umfassende Restaurierung der letzten Jahre vorgestellt.

Jüdischer Friedhof Altona

Königstr. 10 A
 22767 Hamburg
 Tel. 040 344293

Öffnungszeiten:

Oktober bis März: Dienstag, Donnerstag und Sonntag: 14.00 bis 17.00 Uhr
 Im Winter schließt der Friedhof bei Einbruch der Dunkelheit.

April bis September: Dienstag und Donnerstag 15.00 bis 18.00 Uhr und

Wasserlichtspiele in Pflanzen und Blumen

Marseiller Str.
20355 Hamburg

Die Wasserspiele finden tagsüber ab Mai 2019 statt um 14.00, 16.00 und 18.00 Uhr
An Sonn- und Feiertagen werden die Wasserspiele um 14.00 Uhr mit Musik untermalt.

Die farbigen Wasserlichtkonzerte werden ab Mai 2019 jeden Abend um 22.00 Uhr und ab
September 2019 jeden Abend um 21.00 Uhr gespielt.
Ob Hamburger oder Hamburg-Besucher – dieses Spektakel für die Sinne muss man erlebt haben.
Das können die jährlich rund 300.000 Besucher bestätigen.

Der Eintritt zu den Wasserlichtkonzerten und Wasserspielen ist frei.

Mecklenburgische Traditionen: Heiraten in Buchholz

Wer mit dem Rad oder mit dem Boot an der Mecklenburgischen Seenplatte unterwegs ist, sollte sich die Zeit nehmen, auch in den kleinen Dörfern am Rande des Weges Station zu machen. Zu entdecken gilt es die mecklenburgischen Traditionen. In der Kirche von Buchholz zum Beispiel gibt es derzeit eine Ausstellung über traditionelle Hochzeitsfeiern im Ort. Warum spielten Hühner oder Schnüre eine wichtige Rolle? Warum findet sich auf allen Bildern das gleiche Willkommens-Schild? Die Nordtour geht auf Spurensuche.

Dorfkirche Buchholz

Dorfstr. 69
17209 Buchholz

Ausstellung "Verliebt-verlobt-verheiratet!"
bis Ende Oktober

Die Kirche ist täglich geöffnet.

Historischer Schulgarten: Eine Oase in der Hansestadt Lübeck

Die 7-Türmige, die Königin der Hanse, die Stadt der Buddenbrooks und des Marzipans, es gibt viele Namen für Lübeck. Man könnte die Stadt aber auch „die Blumenreiche“ nennen, denn in Lübeck kann man einen der schönsten Gärten Schleswig-Holsteins bewundern - den Schulgarten direkt an der Wakenitz. Seit zwei Jahren steht er sogar in der Denkmalliste Lübecks. Kaum zu glauben, dass der Garten mit seiner besonderen Atmosphäre fast verloren gegangen wäre, denn die Stadt wollte vor einigen Jahren die etwa 120 000 Euro an Pflege und Unterhaltungskosten sparen. Aber die Bürger der Stadt verhinderten das. Sie sammelten Unterschriften, gründeten einen Verein und konnten den Bürgermeister und seinen Senat überzeugen, ihnen die Verantwortung für den Schulgarten zu geben.

Der soll aber nun mehr sein, als ein „schöner bunter Fleck“ mitten im Stadtteil St. Jürgen, sondern hier sollen sich die Lübecker treffen, sie können zusammen singen oder tanzen oder auch Pflanzenkurse belegen. Auf der Internetseite des Schulgartens kann man die aktuellen Termine erfahren. Und dann hat der Garten ja auch nicht umsonst den Namen – „Schulgarten“.

Immer mehr Schulklassen bewerben sich um ein Beet, in dem die Schüler dann ihr eigenes Gemüse anbauen können, ob Mangold, Zwiebeln oder Petersilie. Hilfe bekommen sie dabei von ihren Lehrern und den hauptamtlichen Gärtnern des Schulgartens. Und natürlich dürfen sie später auch ihre „grünen Schätze“ ernten und essen. Viele Lehrer machen Exkursionen in den Garten, erklären, statt im Unterrichtsraum unter freiem Himmel, die Botanik – eine Art „Fliegendes Klassenzimmer.“

Zum Schulgarten gehört auch ein kleines Café – das „Culinarium“. Hier werden nicht nur Kaffee, Kuchen und kleine Speisen serviert, hier kommen auch einfach mal die Nachbarn zusammen. Der Schulgarten ist nur wenige Minuten von der Lübecker Altstadt entfernt. Viele Lübecker nennen ihn „ihre grüne Oase an der Wakenitz“.

Historischer Schulgarten

An der Falkenwiese / Ecke Wakenitzufer
23546 Lübeck

Öffnungszeiten:

April bis Oktober

Montag bis Freitag 07.00 bis 19.00 Uhr

Samstag und Sonntag 10.00 bis 19.00 Uhr

Kontakt Förderung

des Lübecker Schulgartens e. V.

Wakenitzstr. 73

23564 Lübeck

Tel. 0451 580860

Fax 0451 5808620

E-Mail: info@luebecker-schulgarten.de

Mitschnitt der Sendung verpasst? Kein Problem!

NDR Mitschnittservice

Hugh-Greene-Weg 1

22529 Hamburg

Tel. 040 44192441 (montags bis freitags von 08.00 bis 14.00 Uhr)

E-Mail: mitschnittservice@ndr.de

Internet: www.ndrmitschnittservice.de

Der NDR Mitschnittservice bietet für private und nicht-private Nutzer Sendemitschnitte auf DVD-R oder Blu-ray an. Außerdem bietet die NDR Mediathek viele Radio- und Fernsehbeiträge aus den NDR Programmen zum kostenlosen Abruf im Netz. Nutzer können sich ihr eigenes Programm zusammenstellen. Die NDR Mediathek erreichen Sie wie folgt: www.ndr.de/mediathek
Informationen zur Sendung finden Sie auch im Internet: www.ndr.de/nordtour oder im NDR Text ab Seite 530.

Alle Angaben ohne Gewähr! Stand: 22.08.2019

Vielen Dank für Ihr Interesse an unserer Sendung. Nordtour gibt es jeden Samstag in der Zeit von 18.00 bis 18.45 Uhr im NDR Fernsehen. Die Sendung wird in der Regel sonntags von 06.00 bis 06.45 Uhr im NDR Fernsehen wiederholt.

Freundliche Grüße

Ihr Nordtour-Team