

Sauerkrautsaft mit Seidentofu und Paprika

Zutaten (für 2 Personen):

Die Paprika und den Ingwer putzen und waschen - Bio-Ingwer muss nicht geschält werden! Alle Zutaten im Mixer sehr fein pürieren.

Sendung/Quelle: Die Ernährungs-Docs

Sendetermin: 18.09.2023

Koch/Köchin:

Weitere Rezepte und Tipps auf: www.ndr.de/kochen