

Fenchelsalat mit Kichererbsen, Orange und Dill

Zutaten (für 2 Personen):

- 1 Knolle Fenchel
- 1 Dose Kichererbsen
- 1 Orange
- 0,5 Bund Dill
- etwas Pfeffer

Den Fenchel putzen, den Strunk entfernen und in Ringe schneiden. Kichererbsen in einem Sieb abtropfen lassen und abbrausen. Orange filetieren, den Dill waschen und fein schneiden. Alle Zutaten in eine Schale geben, mit Pfeffer würzen und gut durchmischen.

Sendung/Quelle: Die Ernährungs-Docs

Sendetermin: 04.03.2024

Koch/Köchin: Kerstin Piepenbrink

Weitere Rezepte und Tipps auf: www.ndr.de/kochen