

Oliven-Dip

Zutaten (für 8 Personen):

- 1 Zehe Knoblauch
- 200 g grüne entsteinte Oliven
- 100 g gemahlene Mandeln
- 2 EL gehackte Petersilie
- 70 ml Olivenöl
- Pfeffer
- Salz

Knoblauch schälen und zusammen mit den Oliven in einem Mixer oder in einer hohen Rührschüssel mit einem Pürierstab fein zerkleinern. Die restlichen Zutaten dazugeben und alles gut verrühren.

Sendung/Quelle: Die Ernährungs-Docs

Sendetermin: 29.01.2024

Koch/Köchin:

Weitere Rezepte und Tipps auf: www.ndr.de/kochen