

Ostfriesentee

Zutaten (für eine Kanne):

- 1 l weiches Wasser
- 10 g echte Ostfriesen-Tee-Mischung
- weißer Kandis
- Sahne

Für die Zubereitung des Tees benötigen Sie außerdem einen Teefilter aus Papier, eine Porzellan- oder Metallkanne sowie ein Teestövchen zum Warmhalten. Die Kanne darf nur für nicht aromatisierte Schwarztees verwendet werden.

Zuerst die Kanne mit heißem Wasser vorwärmen. Anschließend den Tee in den Teefilter füllen und den Filter in die Kanne hängen. Das kochende Wasser in die Kanne gießen und diese mit dem Deckel verschließen. 3-5 Minuten ziehen lassen, dann den Teefilter entfernen.

Sendetermin: 06.10.2015

Koch/Köchin: Celia Hübl

Weitere Rezepte und Tipps auf: www.ndr.de/kochen