

Schnelles Erdbeereis mit Frischkäse

Zutaten (für 2 Personen):

- 250 g (TK) Erdbeeren
- 200 g körniger Frischkäse
- 2 TL Honig
- nach Bedarf: etwas Milch

Gefrorene Erdbeeren, Frischkäse und Honig in einen leistungsfähigen Mixer geben. So lange mixen, bis eine cremige Masse entsteht. Bei Bedarf etwas Milch dazugeben, damit es sich besser vermischt. Auf Schüsseln verteilen und sofort servieren.

Sendung/Quelle: Die Ernährungs-Docs

Sendetermin: 11.03.2024

Koch/Köchin: Kirsten Hilberling

Weitere Rezepte und Tipps auf: www.ndr.de/kochen