

NDR Fernsehen**Adressenliste und Informationen zur Sendung:****Redaktion Nordtour****Postfach 45 60****30044 Hannover****E-Mail: nordtour@ndr.de****Nordtour****Sendetermin: Sonnabend, 15.07.2023, 18.00 bis 18.45 Uhr***(Wiederholungen: 16.07.2023, 6.00 Uhr)***Moderation: Thilo Tautz****Reporter unterwegs: Kulturschätze rund um den Elm**

Zwischen Braunschweig und Schöningen in Ostniedersachsen warten "Kulturschätze rund um den Elm". Auf einer Radtour können Sie in drei Etappen den Höhenzug erradeln. Die kostenlose App "Elm Lappwald erfahren" bietet Navigationshilfe und zahlreiche Informationen über Kulturschätze und interessante Punkte auf dem Weg. Wer Lust hat, kann in der App interaktiv Stempel an ausgewählten "Points of Interest" sammeln. Auf der ersten Etappe geht es von Braunschweig über Königslutter und den Tetzstein bis nach Schöningen. Auf etwas mehr als 50 Km geht es einmal über den Höhenzug vorbei an Mühlen, wunderschönen Landschaften und uralten Bäumen.

Kostenlose APP „Elm-Lappwald ERFAHREN“:<https://apps.footmap.de/elm-lappwald-erfahren/>**Waldforum Riddagshausen**

Ebertallee 44, 38104 Braunschweig

Tel.: 0531 70748-32

E-Mail: WPZ.Waldforum-Riddagshausen@NLF.Niedersachsen.de

Stadt Königslutter am Elm

Postfach 1126

38150 Königslutter

Tel.: 05353 912-0

E-Mail: stadt@koenigslutter.de

Waldgaststätte Tetzstein

Tetzstein 1

38154 Königslutter am Elm – Am Großen

Rhode

Tel.: 05332 8832535

willkommen@schlaraffen.land

Mühle Liesebach

Arme Reihe 67

38375 Rábke

Rábker Förderverein Mühle Liesebach**e.V.**

Am Kirchberg 8

38375 Rábke

Tel.: 05355 1472

Wie in Omas Küche

Wellmannstr. 1

38364 Schöningen

Tel.: 05352 50241

E-Mail: info@in-omas-kueche.de

Glaserei Koch: Von Glasmöbeln bis nachhaltiger Glasgestaltung

"Glas geht nicht kaputt, es wird nur kleiner." - Das ist ein Motto von Claudia und Thilo Koch. Die beiden sind Glasermeisterin und Glasermeister und lieben ihren Beruf. In ihrem

Betrieb entstehen nicht nur Glasgegenstände für den alltäglichen Gebrauch, sondern auch individuell angefertigte Glasarbeiten wie zum Beispiel Glasmöbel. Restaurierung und Glasgestaltung, das sind ihre Spezialgebiete. Oft bekommt Glas ein neues Leben. So kann eine Flasche ein filigranes Motiv bekommen. Eine alte Weinflasche kann zur Windlichtflasche oder zum Trinkglas werden. Nachhaltigkeit ist ein großes Thema im Unternehmen.

Glaserei Koch

Straußstraße 4a
17034 Neubrandenburg
Tel.: 0395 4226550
E-Mail: info@glaserei-koch.com

Tafeln im Garten mit Fiona und Inga in Wilsen bei Rostock

Zwei zauberhafte junge Damen – Fiona die Gärtnerin und Inga die Köchin – laden samstags zum Tafeln im Garten ein. Dann stehen in Fionas Wilsener Garten lange Tafeln mit weißen Tischtüchern. Frische Blumensträuße erfreuen das Auge. Was aufgetafelt wird - das erfahren die Gäste erst, wenn es soweit ist. Denn Gärtnerin und Köchin erkunden erst kurzvorher im Garten, was noch wächst und blüht. Mit den frisch geernteten Zutaten vervollständigen sie das Menü. Und dann kommen auch schon die Gäste. Das Ganze findet wieder im August statt. Wir sind mit Fiona und Inga im Garten unterwegs, erfahren dabei etwas zu Geschmack und Verwendung des Grünzeugs, anschließend bereitet Inga zu und verrät dabei noch kleine Rezeptgeheimnisse.

Mademoiselle Inga

La petite cantine

Große Scharrenstr. 5
18055 Rostock
Mobil: 0173 6818368
(Anmeldung per SMS)
E-Mail: cantine@mademoiselle-inga.de

Nächster Termin: 12.08.2023

Fiona Bahr

Wilsener Beerengarten

Kritzmower Weg 1
18198 Stäbelow /OT Wilsen

Für 100 Euro mit der Familie unterwegs durch Hamburg

Hamburg hat viel zu bieten – auch für junge Familien. Allerdings sind viele beliebte Aktivitäten mit enormen Kosten verbunden, die sich nicht jeder leisten kann. Wir stellen ein buntes und abwechslungsreiches Hamburg-Programm für einen Familienausflug zusammen, der insgesamt nicht mehr als 100 Euro kostet.

HVV-Tages-Ticket

Für Ausflüge in Hamburg mit mehreren Leuten eignet sich besonders das HVV-Gruppenticket. In der App noch günstiger. Es können Gruppen bis zu 5 Personen den ganzen Tag das gesamte HVV-Netz nutzen, auch die Hafenfähren (Nr. 62), mit denen man auch Hamburg vom Wasser aus erleben kann.

Museum der Natur Hamburg - Zoologie

Bundesstraße 52
20146 Hamburg
Tel.: 040 238317555
Öffnungszeiten: Dienstag bis Sonntag: 10:00 - 17:00 Uhr, Eintritt frei

Elbphilharmonie Plaza

Ein Rundumblick auf die Stadt und den Hafen in 37 Meter Höhe.

Plaza-Tickets können online oder vor Ort vorgebucht werden. An den Automaten vor Ort können Karten aber für den sofortigen Besuch kostenlos gezogen werden - dort können aber möglicherweise Warteschlangen entstehen.

Öffnungszeiten Plaza: täglich 10–24 Uhr (letzter Einlass 23:30 Uhr)

Eisessen in der Hafencity

Miss Sofie
Am Kaiserkai 59a
20457 Hamburg

Pizza-Essen in der Hafencity

Ristorante Pizzeria Al Lido
Am Kaiserkai 13
20457 Hamburg

Hafencity-Spielplätze

Spielplatz Baakenhafen
im Baakenpark
20457 Hamburg

Wasserspielplatz im
Grasbrookpark
Am Grasbrookpark
20457 Hamburg

Spielplatz im Lohsepark
20457 Hamburg

Wasserlichtkonzerte bei Pflanzen und Blumen

Von Mai bis Ende August beginnen die Wasserlichtkonzerte um 22 Uhr, ab September um 21 Uhr. Der Eintritt ist frei. Anmeldungen sind nicht erforderlich. Weitere Wasserspiele finden tagsüber ohne Licht und Musik täglich um 16.00 und 18.00 Uhr statt.

Neues aus der Bierstadt Hamburg mit Christian Temme

Schon in der Hansezeit hatte Hamburg mehr als 500 Brauereien und war eine der Hochburgen der Bierproduktion und Kreativität. Christian Temme ist Teil der neuen Bierkultur in Hamburg, hat vor einem Jahr einen Laden am Fischmarkt aufgemacht und unterstützt die inzwischen wieder rund 20 lokalen Brauereien an schöner Location und macht regelmäßig Veranstaltungen zur Geschichte des Biers in Hamburg. Wir werden mit ihm die neuesten Brauereien besuchen, etwas zu den spannendsten Bieren dieses Sommers und zur Geschichte erfahren.

Braustättchen

Fischmarkt 17
22767 Hamburg
Tel.: 040 35966223
E-Mail: info@braustaettchen.de

Astra St. Pauli Brauerei

Nobistor 16
22767 Hamburg,
Tel.: 040 22861948

ÜberQuell - Brauerei – Restaurant –

Biergarten – BrewPub
St. Pauli Fischmarkt 28-32
20359 Hamburg
Tel.: 040 334421260
E-Mail: hello@ueberquell.com

elbgold Röstkaffee GmbH

Lagerstraße 34c
Hamburg
Tel.: 040 23517520

Wildwuchs Brauwerk

Jaffestraße 8
21109 Hamburg
Tel.: 040 33492366

Der Arzneipflanzengarten der Uni Kiel

Wenn die Wissenschaft bei der Natur lernt – der Arzneipflanzengarten der Pharmazeuten in der Kieler Universität. Er ist einer der größten Arzneipflanzengärten Deutschlands, der Garten des Pharmazeutischen Instituts in Kiel. Hinter universitären Mauern „versteckt“ sich ein kleines gärtnerisches Paradies, in dem 950 Pflanzenarten kultiviert werden. Hier lernen die Apotheker von Morgen, wie die Arznei von Gestern ausgesehen hat, die oft noch erstaunlich aktuell ist. Auch die zukünftigen Ärzte kommen in den Garten, um sich in der Naturheilkunde fortzubilden. Ein großes Gewächshaus findet zudem seinen Platz, in dem verschiedene Klimazonen Platz finden. Ein besonderes Biotop in der Universitätsstadt Kiel, von dem selbst die wenigsten Einheimischen wissen, obwohl es mitten in Kiel liegt. Man kennt den viel kleineren Arzneipflanzengarten des Botanischen Gartens, aber der viel Größere der Pharmazeuten ist weitgehend unbekannt. Das soll sich jetzt ändern. Wir stellen dieses besondere botanische Kleinod mitten in der schleswig-holsteinischen Landeshauptstadt vor und werden damit sicher selbst viele Kieler Zuschauer überraschen.

In diesem Jahr werden zum ersten Mal regelmäßige Führungen auf dem Universitätsgelände angeboten.

Jeweils um 13.00 Uhr, am: 23. und 30. Juli und am 17. und 24. September

Anmeldungen beim Sekretariat des Instituts für Pharmazie: Tel.: 0431 – 880 1145

Hier wird auch die genaue Adresse den Teilnehmern erklärt.

Ein privates Postmuseum als Lieblingsplatz

Der Übergang vom Erwerbsleben - hin zum Ruhestand der ist ja wohl besonders. Abschied von einem Beruf, für den man im besten Fall ein ganzes Leben lang gebrannt hat! Wie wäre es da, wenn man für die Zeit nach der Rente ein eigenes Museum aufbaut über den eigenen Arbeitsinhalt! So passiert bei Oldenburg.

Postmuseum in Bokel

Mansholter Straße

26215 Wiefelstede-Bokel

E-Mail: horst.martens1@ewetel.net

Um Voranmeldung wird gebeten

Salsa tanzen mit Blick auf die Ostsee am Falckensteiner Strand bei Kiel

Karibik-Feeling in Kombination mit norddeutschem Schmuddelwetter – das passt nicht! Aber wenn das Wetter einigermaßen mitspielt, gibt es zum Beispiel am Falckensteiner Strand bei Kiel die Möglichkeit zum Tanzen unter freiem Himmel. Salsa tanzen ist Astrid Grieps große Leidenschaft, seit sie es vor einigen Jahren in Kuba gelernt hat. Seit zehn Jahren unterrichtet sie an verschiedenen Orten in Schleswig-Holstein und organisiert Tanzpartys.

Salsa am Meer mit Astrid Griep

Tel.: 0431 77563060

E-Mail: info@salsa-am-meer.de

Ein Zugwaggon für den Garten

Den Anfang machte die schwarze Liebeskomödie aus dem Jahr 1971 'Harald and Maude', der Rest ist dazugekommen. Ein 15 Meter langes Gleisbett in einem privaten Garten, ein „Stopp“-Schild für einen Zug und jede Menge Vorkehrungen. Familie Priebe hat sich mal wieder was ausgedacht und aufgrund ihrer Liebe zu dem Film, in dem Maude in einem Zugwaggon lebt, haben sie sich auch kurzerhand dazu entschlossen, einen historischen Zugwaggon in ihren Garten zu stellen. Wir waren bei der Ankunft des Schwer Tonnens dabei.

Alle Angaben ohne Gewähr!

Stand: 12.07.2023

Die ARD/NDR Mediathek bietet viele Radio- und Fernsehbeiträge aus den NDR Programmen zum kostenlosen Abruf im Netz. Nutzer können sich ihr eigenes Programm zusammenstellen. Die ARD/NDR Mediathek erreichen Sie wie folgt: www.ardmediathek.de

Informationen zur Sendung finden Sie auch im Internet: www.ndr.de/nordtour oder im NDR Text ab Seite 530.

Vielen Dank für Ihr Interesse an unserer Sendung. Nordtour gibt es jeden Samstag in der Zeit von 18.00 bis 18.45 Uhr im NDR Fernsehen. Die Sendung wird in der Regel sonntags um 6.00 Uhr im NDR Fernsehen wiederholt.

Freundliche Grüße | Ihr Nordtour-Team