

Adressenliste und Informationen zur Sendung:

Redaktion Nordtour
Postfach 45 60
30044 Hannover
E-Mail: nordtour@ndr.de

Nordtour

Sendetermin: Sonnabend, 11.03.2023, 18.00 bis 18.45 Uhr

(Wiederholung: 12.03.2023, 6.00 Uhr)

Moderation: Thilo Tautz

Fasten für Hund und Herrchen

Fastenwandern mit Hund - auf die Idee diese Aktivität anzubieten kamen Christina und Bert Pohling, weil sie sich selbst auch nur ungern von ihrem Vierbeiner trennen. Denn Fasten mit Hund macht schon mal sehr viel mehr Laune und lenkt ab - das hat Fastenleiterin Birgit Müller-Klaes schon bei ihren ersten Kursen erfahren. Nach dem morgendlichen Tee startet die fröhliche Truppe von ihrem - natürlich auch hundefreundlichen - Hotel Godewind aus durch. Wir begleiten die Gruppe und erfahren dabei Wissenswertes zum Thema Fasten. Übrigens: ob auch Bello auf Schmalkost gesetzt wird, das entscheiden die Teilnehmer individuell.

Hotel Godewind

Warnemünder Str. 5
18146 Rostock-Markgrafenheide
Telefon: 0381- 609570
reservierung@hotel-godewind.de

Reste-Essen im 4-Sterne-Hotel in Bremerhaven

Viele Lebensmittel aus seiner Küche sind zu gut für die Tonne, dachte sich der Küchenchef eines 4-Sterne-Hotels aus Bremerhaven. Er lädt in loser Folge zum Resteessen ins Hotel-Restaurant. Dann gibt's Bruschetta, Fischsuppe, Schnitzel, Roulade, Pudding und Sorbet - aus übrig gebliebenen Lebensmitteln vom Frühstücksbuffet oder vom Tagungsbankett zubereitet. Alles was die Küche noch nicht verlassen hatte darf verwendet werden. Diese Aktion soll zu einem bewussteren Umgang mit Lebensmitteln anregen. Auch wenn das Wort Resteessen vielleicht nicht danach klingt, so kann es doch ein Hochgenuss sein.

ATLANTIC Hotel Sail City GmbH

Am Strom 1
27568 Bremerhaven
Telefon: 0471-30990562
veranstaltung.ahs@atlantic-hotels.de

Die Kassetten-Künstlerin aus Osnabrück

Upcycling ist in aller Munde. Was also tun mit alten Kassetten, die kaum noch jemand abspielen kann? Kunst daraus machen! Das ist auf jeden Fall die Antwort von Katrin Lazaruk aus Osnabrück. Aus den alten Kassettenbändern macht sie keinen Bandsalat, sondern Bilder. Portraits, Schnappschüsse oder großformatige Collagen: „Ich kann alles in Tape umwandeln“, so Lazaruk, die auch Kassetten-Kunst-Workshops in ihrem Atelier organisiert.

madeinosnabrueck

Katrin Lazaruk
 Bramscher Straße 66
 49088 Osnabrück
 katrin@madeinosnabrueck.de

Druckmuseum in Rendsburg bereitet sich auf „Tag der Druckkunst“ vor

Zum fünften Mal präsentieren am 15. März Künstler, Ateliers, Werkstätten und Museen bundesweit den Tag der Druckkunst. Auch im Druckmuseum in Rendsburg laufen dafür die Vorbereitungen. Hier sollen nicht nur die voll funktionsfähigen Buchdruckmaschinen in Gang gesetzt werden, hier darf man auch Künstlern in einer offenen Druckwerkstatt über die Schultern schauen und die verschiedenen Druckkunst-Techniken ausprobieren. Wir haben uns die Vorbereitungen angesehen und mit Künstlern und Kennern gesprochen.

Museen im Kulturzentrum

Arsenalstr. 2-10
 24768 Rendsburg
 Telefon: 04331-331336
 info@museen-rendsborg.de

Jäger aus Grammentin bietet „Peenewild“ aus der Region

Nachhaltig und Bio - dafür setzt sich der leidenschaftliche Jäger Martin Brodoch aus Grammentin ein. In seinem Hofladen „Peenewild“ gibt es Rotwild- und Wildschweinfleisch aus der Region. Zusammen mit anderen Erzeugern bietet er den Grammentin-Korb an. Mit im Bunde sind der ansässige Imker, eine Ölmühle und die Konditorei Komander mit ihren Baumkuchen. Und weil nachhaltiges Leben mit der Natur nicht nur Nehmen, sondern auch Geben heißt, bringt Brodoch in seinem Jagdrevier auch Fledermauskästen an. Wir begleiten ihn frühmorgens auf der Jagd beim Malchiner See, besichtigen seinen Hofladen mit angeschlossener Fleischerei und sehen uns in Grammentin um.

Peenewild

Martin Brodoch
 Dorfstraße 77
 17153 Grammentin
 Mobil: 01520-1513899

Familien-Konditorei Komander

Dorfstraße 7
 17153 Grammentin
 Telefon: 039952-23912
 komander@ivenacker-baumkuchen.com

„Enter! Focke“ - Kinder "fälschen" die großen Kunstwerke

Kunst und Kultur als erwachsener Mensch zu erleben ist spannend. Doch wie wäre es Kunst und Kultur noch einmal aus Kinderperspektive zu sehen?

Kein Problem bei „Enter! Museum“. Das ist ein Kulturprojekt in Bremen, das in drei Museen einfach Kinder zu Künstlern gemacht hat. Die haben dann aus den ausgestellten Werken Ideen für ihre eigenen bekommen, oder Bilder und Skulpturen einfach neu interpretiert. Insgesamt haben 200 Kinder aus 40 Einrichtungen mitgemacht.

Und dabei sind viele erstaunliche Ergebnisse entstanden. Wir haben uns das Focke Museum angeschaut. Alles klar? Enter Focke!

Focke-Museum - Bremer Landesmuseum für Kunst und Kulturgeschichte

Schwachhauser Heerstraße 240

28213 Bremen
 Telefon: 0421-6996000
 post@focke-museum.de

Viel Arbeit hinter der Wellness-Oase

Saunen vorheizen, Wasserwerte checken, Handtücher und Bademäntel falten: 170 Mitarbeiter sind jeden Morgen beschäftigt, bevor das Vabali-Spa seine Tore öffnet. Pizza und Propeller – so heißen die Techniken, die die Saunameister hier beherrschen müssen. In drei Schichten arbeiten sie, denn die Wellness-Landschaft im balinesischen Stil hat jeden Tag bis Mitternacht geöffnet.

Vabali Spa Hamburg GmbH & Co. KG

In der Trift 1
 21509 Glinde
 Telefon: 040-298355000
 info@vabali-hamburg.de

Historischer Alsterdampfer "St. Georg" startet in die neue Saison

Die Alsterdampfer gehören zum Hamburger Stadtbild wie Michel und Elphi. Die Alsterkreuzfahrt, die Fleetfahrt und die Kanalfahrt vorbei an den Villen Hamburgs gehören zu den wohl schönsten Erlebnissen für Einheimische und Touristen. Wenn die Alsterdampfer aus dem Winterquartier geholt werden, ist der Sommer nicht mehr weit. Wir waren beim Saisonstart dabei und sprachen mit den ersten Fahrgästen.

Verein Alsterdampfschiffahrt e.V.

Arnold-Heise-Str. 26
 20249 Hamburg
 Telefon: 040-7922599
 kontakt@alsterdampfer.de

Alsterdampfer St.Georg

Jungfernstieg
 Anleger 7
 20354 Hamburg

Rocko Schamoni will alten Dorfkrug in Gadendorf wiederbeleben

Um dem Kultursterben auf dem Land entgegenzuwirken, unterstützt Allround-Künstler Rocko Schamoni Freunde in seiner alten Heimat. Das Projekt wird kein Sprint, sondern ein Marathon: Einen völlig runtergekommenen Dorfkrug gilt es aufzupolieren, in Gadendorf im Kreis Plön. Der Krug war bis Anfang der 80er Jahre DER Lebensmittelpunkt des Dorfes und des Umlandes. Viele der ehemaligen Dorfkrüge sind mittlerweile zu Privathäusern umfunktioniert, aber dieser soll für die Kultur erhalten bleiben. Für Schamoni eine Herzensangelegenheit, denn: Vor 40 Jahren hatte er genau hier seinen allerersten Auftritt!

Panker Kultur e.V.

Britta Rönnfeldt
 Bergstrasse 7
 24321 Gadendorf
 info@pankerkultur.de

Coffee Table Mags - Shop für internationale Independent Magazine

Ein Magazin über Inneneinrichtung aus Australien, ein Heft über Reis aus Südkorea oder für Fahrrad-Liebhaber aus Großbritannien. Solche hochwertigen Magazine aus aller Welt

gibt es in Deutschland nur vereinzelt an gut sortierten Flughafenkiosken zu kaufen. Oder aber bei Thorsten Keller, in seinem Büro gegenüber des Musikclubs Knust. Vor neun Jahren hat der Grafikdesigner seinen Onlineshop „Coffee Table Mags“ gegründet. Hier gibt es über 120 Independent Magazine - viele sind europaweit nur hier erhältlich. Exklusive und ästhetische Magazine, die man auch gerne zur Dekoration in der Wohnung verteilt - sie sind Thorstens Leidenschaft. Zusätzlich trifft er regelmäßig Magazinschaffende zum Interview für seinen Blog.

Coffee Table Mags

Thorsten Keller
Etage 21 (Passage beim Knust)
Neuer Kamp 30
20357 Hamburg
Mobil: 0152-28653891
contact@coffeetablemags.de

Erste Liebe Bar

Michaelisbrücke 3
20459 Hamburg
Telefon: 040-36901808
info@ersteliebebar.de

Die Nachtwächterin von Eutin

Seit fast 20 Jahren führt Brigitte Todt Gäste durch Eutin und zeigt ihnen ihre Stadt. Ihre liebsten Führungen macht sie im Gewand einer Nachtwächterin in Dämmerung und Dunkelheit. Sie kennt alle Geschichten über die Stadt in Ostholstein und ist so beliebt, dass eine Schulklasse sie nach einer Führung mal direkt als Klassenlehrerin "adoptieren" wollte. Wir begleiten Brigitte Todt bei ihrer Führung durch Eutin.

Tourist-Info Eutin

Markt 19
23701 Eutin
Telefon: 04521-70970
info@eutin-tourismus.de

Alle Angaben ohne Gewähr!

Stand: 08.03.2023

Die ARD/NDR Mediathek bietet viele Radio- und Fernsehbeiträge aus den NDR Programmen zum kostenlosen Abruf im Netz. Nutzer können sich ihr eigenes Programm zusammenstellen. Die ARD/NDR Mediathek erreichen Sie wie folgt: www.ardmediathek.de

Informationen zur Sendung finden Sie auch im Internet: www.ndr.de/nordtour oder im NDR Text ab Seite 530.

Vielen Dank für Ihr Interesse an unserer Sendung. Nordtour gibt es jeden Samstag in der Zeit von 18.00 bis 18.45 Uhr im NDR Fernsehen. Die Sendung wird in der Regel sonntags um 6.00 Uhr im NDR Fernsehen wiederholt.

Freundliche Grüße | Ihr NordtourTeam