

Adressenliste und Informationen zur Sendung:

Redaktion Nordtour  
Postfach 45 60  
30044 Hannover  
E-Mail: nordtour@ndr.de

**Nordtour**

**Sendetermin: Sonnabend, 12.11.2022, 18.00 bis 18.45 Uhr**

*(Wiederholung: 13.11.2022, 6.00 Uhr)*

**Moderation: Nadja Babalola**

## Reporter unterwegs: Die große Sturmflut

Die Ostsee, sie ist schön und gefährlich. Im Herbst beginnt die Sturmsaison. Vor genau hundertfünfzig Jahren zerstörte eine gewaltige Sturmflut große Teile der Halbinsel Fischland-Darß-Zingst, ein Ereignis, das bis heute im Gedächtnis der Bewohner geblieben ist. Reporterin Sibylle Rothe ist unterwegs auf den Spuren der großen Sturmflut von 1872. In dem damals besonders betroffenen Küstenort Prerow erinnert seit kurzem ein Rundweg an die Naturkatastrophe.

Er führt zu Hochwassermarken und einem verlassenen Ort, an dem eine ganze Familie ums Leben kam. Ein weiteres Zeitzeugnis ist das Schiffswrack der Pomona, das in diesem Jahr am Strand von Archäologen freigelegt wurde.

Doch die Ostsee nimmt sich nicht nur das Land, sie baut es auch wieder an. An der Nordspitze des Darß, am Darßer Ort, schafft das Meer ein Anlandungsgebiet, das sich über die Jahrhunderte in einen Küstenwald verwandelt hat, heute ein Teil des Nationalparks Vorpommersche Boddenlandschaft. Ranger Lutz Storm zeigt der Reporterin die Dünenzüge im Wald und einen Windflüchter, der früher direkt an der Küste stand und sich jetzt mitten im Wald befindet. Am besten lässt sich die Ostsee bei ihrer Arbeit vom Leuchtturm am Darßer Ort aus beobachten, wo sie wie auf einer Sandautobahn immer wieder Material transportiert.

### Kur- und Tourismusbetrieb

#### Ostseebad Prerow

Gemeindeplatz 1  
18375 Prerow  
Telefon: 038233-6100  
info@ostseebad-prerow.de

#### Darß-Museum

Waldstrasse 48  
18375 Prerow  
Telefon: 038233-69750  
darss-museum@ostseebad-prerow.de

Führungen mit dem Ranger zu den Anlandungsgebieten im Darßwald über:

#### Nationalparkamt Vorpommern

Im Forst 5  
18375 Born am Darß  
Telefon: 038234-5020  
poststelle@npa-vp.mvnet.de

#### Natureum Darßer Ort mit Leuchtturm und Ausstellung:

Darßer Ort 1-3  
18375 Born am Darß  
Telefon: 038223-304  
info@meeresmuseum.de

### Stadtführung mit Taschenlampe durch Hannover

Durch die Energiekrise ist es in vielen Städten deutlich dunkler geworden. Die großen Gebäude werden nicht mehr angestrahlt. Hannover Tourismus kam da die Idee, mit Taschenlampen selbst für mehr Licht zu sorgen - bei einer Flashlight-Tour. Seit kurzem wird dieser besondere Stadtrundgang nun angeboten. Dabei werden natürlich einige der Sehenswürdigkeiten besucht, die auch bei Tageslicht von Interesse sind. Aber es sind auch ein paar Überraschungen dabei. Denn in der Dunkelheit sieht die Stadt noch mal ganz anders aus.

#### Hannover Marketing und Tourismus GmbH

Telefon: 0511-12345333

staedtereise@hannover-tourismus.de

### Musikbummel durch Hamburg-Harburg mit der Band "5th Avenue"

Oliver Peters, Sänger der Rockband „5th Avenue“, ist ein echter Harburger Jung und Kenner der dortigen Musikszene. Und die hat mehr zu bieten als die meisten Leute in den Stadtteilen nördlich der Elbe denken, sagt er. Ob Music-Clubs oder -Kneipen, ob Harburger Hafen oder Phönixviertel, wir zeigen, wo in Hamburgs südlichem Bezirk die Musik spielt.

#### Kontakt „5th Avenue“:

Mobil: 0177-7776673

info@5thAvenue-hamburg.de

#### Knust

Neuer Kamp 30

20357 Hamburg

Telefon: 040-87976230

info@knusthamburg.de

#### The Old Dubliner

Lämmertwiete 58

21073 Hamburg

Telefon: 040-77110445

info@olddubliner.de

#### Fischhalle

Werner Pfeifer

Kanalplatz 16

21079 Hamburg

Telefon: 040-30382128

info@fischhalle-harburg.de

#### Marias Ballroom

Lasallestraße 11

21073 Hamburg

Telefon: 040-18111010

marias-ballroom@gmx.de

### Achtsamkeit auf Juist

Meditation und Achtsamkeit praktizieren - das geht im November besonders gut auf der Nordseeinsel Juist. Zu den Achtsamkeits-Tagen bieten Coaches wie Sonja Boxberger aus Köln für Anfänger Workshops an - z.B. Meditation direkt am Strand oder Achtsamkeits-Übungen in der Natur. Das geht in der Gruppe - muss aber nicht! Expertin Sonja Boxberger erzählt in der Nordtour, wie sie den Insel-Urlaub als Reset nutzt, um Kraft und Ruhe zu sammeln - zum Beispiel für den bevorstehenden Weihnachtstrubel.

#### Sonja Boxberger

Achtsamkeitstrainerin

0176-83089222

hello@sonja-boxberger.de

### Mein Lieblingsplatz: Japanischer Garten in Nordhorn

Das Künstler-Ehepaar Jutta und Jo Klose hat sich am Rande von Nordhorn einen Herzenswunsch erfüllt. Seit Jahrzehnten ist ihr japanischer Garten für sie nun ein Refugium der Ruhe und Gelassenheit. Über Jahre hinweg sammelten sie die besonderen Sträucher. Alles ist aufeinander abgestimmt, um innere Ruhe zu erzeugen.

### Versteckte Perlen in der Hamburger Innenstadt

Wenn sie mal in der Stadt ist, schaut selbst Susan Sarandon gerne vorbei. In einer kleinen Gasse in der Hamburger Innenstadt liegt versteckt das Beaufays. Ein Kultladen für Vintagemode vom Feinsten mit Schwerpunkt auf angloamerikanischen Klassikern. Vor ein paar Jahren übernahm Intensivmedizinerin Meisun Farhat das Geschäft, da sie nach einem Ausgleich zu ihrem Krankenhausjob suchte. Ein weiteres Hamburger Kleinod liegt in der Mellin-Passage, kleinste und älteste Passage der Stadt, die von Touristen häufig übersehen wird. Die Buchhandlung Felix Jud wurde von Karl Lagerfeld seinerzeit als "intellektuelles Delikatessengeschäft" bezeichnet und feiert nächstes Jahr ihren 100. Geburtstag.

#### Buchhandlung Felix Jud

Neuer Wall 13  
20354 Hamburg  
Telefon: 040-343409  
kontakt@felix-jud.de

#### Rudolf Beaufays Superior Vintage Style

Büschstraße 9  
20354 Hamburg  
Telefon: 040-35715977  
rudolf-beaufays@mail.de

### Floralwerkstatt für die Adventszeit

Wenn es draußen ungemütlich wird, kann man sich die Natur auch einfach ins Haus holen, finden Floristin Anja Borghardt und Gartengestalterin Martina Schneekloth. In der Adventszeit bieten die beiden dafür Kurse in ihrer Floralwerkstatt in Rellingen an. Teilnehmerinnen und Teilnehmer bekommen originelle Gestaltungsideen wie Zapfengirlande, Miniwäldchen aus Tannenzweigen oder individuell geflochtene Schalen für Tisch oder Fensterbank.

#### Floralwerkstatt Rellingen

Hauptstraße 75  
25462 Rellingen  
Mobil: 0179-2292050  
floralwerkstatt.rellingen@gmail.com

### Ein Tag im Herbstwald der Hüttener Berge

David Bonz ist Ranger im Naturpark Hüttener Berge. Jetzt im Herbst kontrolliert er die Beschilderung der Wanderwege und macht sein Revier auch schon klar für den Winter. Nebenbei erklärt er Kinder-Gruppen den Wald, zeigt ihnen, wie wichtig es ist, seinen Müll nicht im Wald zu lassen. Ein Tag im bunten Herbstwald der Hüttener Berge, mit traumhaften Ausblicken über Schleswig-Holsteins kleines Gebirge und Tipps für das Verhalten im Wald.

#### Naturpark Hüttener Berge e.V.

Schulberg 6  
24358 Ascheffel  
Telefon: 04356-9949545  
info@naturpark-huettenenerberge.de

### **Schallplattenmuseum Braunschweig**

50.000 haben sie schon. Jetzt sind nochmal 20.000 dazu gekommen. Schallplatten! Der NDR in Hannover hat sein letztes Lager aufgelöst und den Bestand dem Schallplattenmuseum in Braunschweig gespendet. Die neuen alten Scheiben werden dort derzeit und wohl noch gutes Jahr lang gesichtet und neu einsortiert - in die Regale des kleinen, aber feinen Schallplattenmuseums im Südosten Braunschweigs. Seit 2006 gibt es den Verein, seit 2015 auch das kleine Museum. Der Eintritt ist frei und das Auflegen und Anhören ausdrücklich erwünscht. In der Nordtour gibt es Kostproben und einen Ausflug in die Welt der Schallplatte.

### **Schallplattenmuseum Braunschweig**

im Schallplattenclub Rautheim e.V.

Gemeindestraße 4

38126 Braunschweig

Mobil: 0172-4550243

uwe.krentel@yahoo.de

---

Alle Angaben ohne Gewähr!

Stand: 09.11.2022

Die ARD/NDR Mediathek bietet viele Radio- und Fernsehbeiträge aus den NDR Programmen zum kostenlosen Abruf im Netz. Nutzer können sich ihr eigenes Programm zusammenstellen. Die ARD/NDR Mediathek erreichen Sie wie folgt: [www.ardmediathek.de](http://www.ardmediathek.de)

Informationen zur Sendung finden Sie auch im Internet: [www.ndr.de/nordtour](http://www.ndr.de/nordtour) oder im NDR Text ab Seite 530.

Vielen Dank für Ihr Interesse an unserer Sendung. Nordtour gibt es jeden Samstag in der Zeit von 18.00 bis 18.45 Uhr im NDR Fernsehen. Die Sendung wird in der Regel sonntags um 6.00 Uhr im NDR Fernsehen wiederholt.

Freundliche Grüße | Ihr Nordtour-Team