

Adressenliste und Informationen zur Sendung:

**Nordtour**

**Sendetermin: Sonnabend, 05.11.2022, 18.00 bis 18.45 Uhr**

*(Wiederholung: 06.11.2022, 6.00 Uhr)*

**Moderation: Thilo Tautz**

## Nächtliche Stadtführung in Flensburg

Die Tourismus-Agentur Flensburger Förde bietet im Herbst haarsträubende Stadtführungen zu Kuriositäten und Mysterien in der Fördestadt an. Gemeinsam mit Gästeführer Knut Franck und ausgestattet mit selbst mitgebrachten Taschenlampen entdeckt die gruselwütige Gruppe zwei Stunden lang die Gebäude und Denkmäler auf dem Alten Friedhof und im Christiansenpark. Dabei erscheinen Bundsenkapelle, Mumiengrotte, Idstedt-Löwe und Spiegelgrotte im wahrsten Sinne des Wortes in neuem Licht. Währenddessen gibt es spannende Anekdoten und Besonderheiten aus Flensburgs Geschichte.

Infos und Buchung:

**Flensburger Förde**

Telefon: 0461-9090920

info@flensburger-foerde.de

## Neues Kochbuch „Vegan Ocean“ präsentiert vegane Genüsse aus dem Meer

Er war Straßenbaumeister und wog 135 Kilo. Fleisch war sein Gemüse. Heute ist Alex Flohr veganer Koch mit eigener Kochshow auf Youtube. Gerade ist sein viertes Buch erschienen: „Vegan Ocean“. 70 Rezepte, garantiert grätenfrei! Dafür mit Superfood Alge und anderen interessanten Fisch-Ersatz-Leckereien. Der gebürtige Rostocker besucht mit uns Orte seiner Kindheit, kocht auf dem Traditionsschiff in Rostock Fischsuppe und Heringsalat und erzählt dabei, wie er zum leidenschaftlichen Vegan-Koch und Ernährungsberater wurde. Und sein nächstes Projekt ist schon in Planung: Ab November will er den Nachwuchs von Hansa Rostock in Sachen gesunde Ernährung coachen.

**Alexander Flohr**

hierkochtalex@gmx.de

**„Vegan Ocean: Maritime Küche – garantiert grätenfrei“**

ISBN 978-3-95453-272-8

Erscheinungsdatum: 23.09.2022

## Der Kostümfundus des Imperial Theaters

Frank Thannhäuser IST das Imperial Theater. Er schreibt die Stücke, ist fast immer Regisseur und steht immer wieder auch auf der Bühne. Er ist auch wesentlich in die Kostümgestaltung involviert. Und er hat selbst eine große Kostümsammlung, teils in den USA eingekauft, teils selbst geschneidert. In seinem Fundus zeigt er uns Kostüme von

Oscarpreisträgern und Kultklamotten großer Kinokracher. Er erklärt was er von diesen gelernt hat und beweist, wie versiert er an der Nähmaschine ist.

### **Imperial Theater**

Reeperbahn 5  
20359 Hamburg  
Telefon: 040-313114

### **Wal-Heimat im Zoologischen Museum Kiel**

Im zoologischen Museum in Kiel ist eine der größten Walskelett-Sammlungen in Deutschland zu sehen. Immerhin zehn vollständige Skelette begeistern die Besucherinnen und Besucher. Dazu gehört das Skelett eines 14 Meter langen Pottwals genauso wie das Knochengerüst eines kleinen Tümmlers. Mindestens so interessant wie die Wale sind die Geschichten, wie sie den Weg in die große Halle des Museums gefunden haben. Wie zum Beispiel die Geschichte eines Blauwals, der 1881 zwischen Amrum und Sylt gestrandet ist.

### **Zoologisches Museum Kiel**

Hegewischstraße 3  
24105 Kiel  
Telefon: 0431-8805170  
anmeldung@zoolmuseum.uni-kiel.de

### **„Der Zauberer von Oz“ in Hannover**

Ursprünglich sollte der "Zauberer von Oz" im November 2020 seine Premiere im GOP Hannover feiern. Doch der Corona-Lockdown machte den Kreativen einen Strich durch die Rechnung. Die Theaterbühnen im Land blieben lange leer. Das Warten hat jetzt aber ein Ende: Am vergangenen Wochenende feierte das Kinder-Weihnachtsmusical im Varieté-Theater endlich Premiere!

### **GOP Varieté-Theater Hannover**

Georgstraße 36  
30159 Hannover  
Telefon: 0511-30186710  
info-hannover@variete.de

### **Der Wettkampf der Norddeutschen Realisten**

Im kommenden Frühjahr wollen drei Künstler der Norddeutschen Realisten eine Ausstellung eröffnen, die ihren Blick auf die Hansestadt zeigt. Dafür sind sie seit einem halben Jahr in Hamburg unterwegs und malen an besonders ausgewählten Standpunkten Ansichten der Stadt. Jeder nach seinem Empfinden, in seinem eigenen künstlerischen Stil. Till Warwas, Tobias Duwe und Lars Möller möchten Betrachterinnen und Betrachtern mit ihren sehr unterschiedlichen Sichtweisen zeigen, wie unterschiedlich unsere Wahrnehmungen sind, selbst wenn wir die Welt - oder hier die Stadt Hamburg - vom selben Standpunkt aus betrachten. Wir schauen ihnen dabei über die Schulter.

### **Norddeutsche Realisten**

Till Warwas  
Föhrenstraße 76-78  
28207 Bremen

Mobil: 0171-3167108  
info@norddeutscherealisten.de

### **Kurse in „Bullet Journaling“ verbinden Organisation und Kreativität**

Bullet Journaling - erfunden von einem Amerikaner mit Konzentrationsschwäche - hat inzwischen eine große Kreativ-Community im Internet. Silke Grünjes aus Varel zeigt in Ihren Kursen (unter anderem im Herbert's in Bockhorn), wie man ein Bullet Journal anlegt und wie man diesen Do-it-yourself Kalender auf eigene Bedürfnisse ausrichten kann. So kann 2023 kommen!

#### **Silke Grünjes**

Mobil: 0159-01426908  
silleschreibt@ewe.net

#### **Das Herbert's**

Lange Str. 46  
26316 Bockhorn  
Telefon: 04453-5079176  
info@dasherberts.de

### **Auf vier Pfoten durch Zingst**

Ostsee-Urlaub mit dem Hund – wir machen den Test in Zingst. Die Gemeinde setzt verstärkt auf die Urlauber mit Vierbeinern. Ganz frisch ist ein Hunde-Spielplatz im Ort eröffnet worden. Außerdem gibt es einen eigenen Ortsplan nur für die Fellnasen. Dort verzeichnet sind alle vierbeinerfreundlichen Orte: Hundestrände, Auslaufplätze, Futter- und Trinkspender, Abfallbehälter und Kotbeutelspender im Ort. Australien Shepherd-Hündin "Cash" testet für uns das Angebot und wird uns am Ende die Pfote hoch oder runter geben. Parallel schaut sich auch Gemeindemitarbeiterin und Hundebesitzerin Steffi Schiller im Ort um und überprüft, wo es vielleicht noch Verbesserungsbedarf geben könnte. Denn klar ist: Hunde sind in Zingst sehr willkommen - und das soll in Zukunft noch ausgebaut werden.

#### **Tourismusinformation Zingst**

Seestraße 56/57  
18374 Zingst  
Telefon: 038232-81580  
tourismusinformation@zingst.de

#### **Hundeladen „Urlaubsfutter“**

Hafenstraße 27  
18374 Zingst  
Telefon: 038234-557555  
info@urlaubsfutter.de

#### **Hundespielplatz in Zingst**

gegenüber von Strandaufgang 14  
hinter der Surfschule

#### **Hundefreundliche Unterkünfte:**

##### **„Flair am Meer“**

Friedenstraße 36  
18374 Zingst  
Mobil: 0174-3855320 (Anett Porath)

##### **Schlösschen Sundische Wiese**

Landstraße 32  
18374 Zingst  
Telefon: 038232-8180  
info@hotelschloesschen.de

### **Ausstellung „Mythos Heide“ in Lüneburg**

Einen Monat lang, im Spätsommer, blüht sie lila, die Lüneburger Heide. Dass sie auch den Rest des Jahres ziemlich bunt ist, beweist jetzt eine Ausstellung in der Kulturbäckerei in Lüneburg. Kuratorin Daniela Sannwald hat die verschiedenen Farben dort in Szene gesetzt:

Die lila Region als Natur- und Kulturlandschaft, die politisch braune Vergangenheit und die grüne Heide, verklärt in Heimatfilmen der Nachkriegszeit.

Die Ausstellung über Kitsch, Kunst und Mythos bietet einen vielfältigen Blick auf die Ausflugsregion.

### **KulturBäckerei**

Dorette-von-Stern-Str. 2

21337 Lüneburg

Telefon: 04131-8643248

kontakt@kulturbaeckerei-lueneburg.de

### **Teeladen in Carolinensiel bietet Einkaufserlebnis wie vor Jahrzehnten**

Einkaufen muss ja heute schnell gehen, im Supermarkt an der Kasse, oder am besten gleich per Bestellservice. Das mag praktisch sein, aber ein wirkliches Einkaufserlebnis ist es wohl eher nicht. In Carolinensiel ist das anders: Hier gibt es ein Geschäft, das sich seit vier Generationen im Familienbesitz befindet und sich seit über 70 Jahren kaum verändert hat. Hauptsächlich dreht es sich bei Günter Janssen um Tee, den der 72-jährige selbst nach den Rezepten seiner Vorfahren mischt. Aber auch Porzellan, Mettwurst, Socken, Knödel und Liköre findet man hier, nur: Etwas Zeit müssen die Kunden in diesem ganz besonderen Geschäft schon mitbringen.

### **Gemischtwarenladen Günter Janssen**

Am Hafen West 8

26409 Carolinensiel

Telefon: 04464-304

### **"HauptSache Hut": Ausstellung über die große Ära des Hutes**

Das Industriemuseum in Elmshorn präsentiert eine neue Sonderausstellung mit einer Vielfalt an Kopfbedeckungen, von der „Kreissäge“ über die Trachtenhaube bis hin zur Schülmütze. Aus der Kooperation mit der Frauengeschichtswerkstatt Elmshorn entstanden zahlreiche persönliche Geschichten rund um das Tragen von Hüten, die in Text und Bild in der Ausstellung zu finden sind. Freuen Sie sich auf spannende Einblicke in die verschiedensten Themen rund um Hüte und andere Kopfbedeckungen.

### **Industriemuseum Elmshorn**

Catharinenstraße 1

25335 Elmshorn

Telefon: 04121-231700

industriemuseum@elmshorn.de

---

Alle Angaben ohne Gewähr!

Stand: 02.11.2022

Die ARD/NDR Mediathek bietet viele Radio- und Fernsehbeiträge aus den NDR Programmen zum kostenlosen Abruf im Netz. Nutzer können sich ihr eigenes Programm zusammenstellen. Die ARD/NDR Mediathek erreichen Sie wie folgt: [www.ardmediathek.de](http://www.ardmediathek.de)

Informationen zur Sendung finden Sie auch im Internet: [www.ndr.de/nordtour](http://www.ndr.de/nordtour) oder im NDR Text ab Seite 530.

Vielen Dank für Ihr Interesse an unserer Sendung. Nordtour gibt es jeden Samstag in der Zeit von 18.00 bis 18.45 Uhr im NDR Fernsehen. Die Sendung wird in der Regel sonntags um 6.00 Uhr im NDR Fernsehen wiederholt.

Freundliche Grüße | Ihr Nordtour-Team