

Adressenliste und Informationen zur Sendung:

Redaktion Nordtour
Postfach 45 60
30044 Hannover
E-Mail: nordtour@ndr.de

Nordtour

Sendetermin: Sonnabend, 27.08.2022, 18.00 bis 18.45 Uhr

(Wiederholung: 28.08.2022, 01.30 & 06.00 Uhr)

Moderation: Thilo Tautz

Das „Standard“ – Aperitivo-Kultur auf Sankt Pauli

Ein leichter Drink nach Feierabend mit einem kleinen Snack - was in Italien Alltag ist, wird in der Hipster-Szene in Hamburg auch immer beliebter. Rosemary Negroni oder ein Cyn Cyn mit selbstgemachten Artischockenlikör: Das Standard am Ende der Großen Freiheit hat sich auf das leichte, szenige Aperitivo-Feeling spezialisiert. In der Bar kann man ausschließlich Drinks kaufen, dafür bekommt man pro bestelltem Glas ein Stuzzichini, also eine Kleinigkeit zu essen, dazu. Und die sehen oft aus wie aus der Sterneküche. Die Bar reißt im Sommer ihre großen Glastüren auf, Gäste sitzen mit baumelnden Beinen und Drink in der Hand auf der Kante von Bar zu Bordstein. Es scheint: Das südländische Aperitivo-Feeling ist durch die Bar wirklich im Norden eingezogen.

Standard

Große Freiheit 90
22767 Hamburg
ciao@standard.hamburg

Neues aus der Blütenküche mit Kräuterexpertin Marion Putensen

Vielleicht nehmen Sie bei Ihrem nächsten Spaziergang in Wald und Flur lieber auch einen Korb mit, denn die Natur bietet jetzt im Sommer reichlich köstliche Zutaten für die Blütenküche. Zusammen mit Kräuterfachwirtin Marion Putensen entdeckt Nordtour-Reporterin Nina Mahler in Amelinghausen ein wildes Topinamburfeld. Und außerdem viele weitere essbare Blüten, wie Kornblume, Wilde Malve, Dost, Schafgarbe und Ringelblume. Zusammen mit Gartenblüten, wie Gladiolen, Dahlien, Kapuzinerkresse und Tagetes entsteht ein buntes essbares Blütenkonfetti. Unter Zucchiniudeln gemischt mit einem Fruchtdressing angemacht - ein wahrhaft geschmacksexplosives kulinarisches Feuerwerk.

Firma Tausendgrün

Kummerlandweg 3
29633 Munster
post@tausendgruen.net

Einige Rezepte aus der Blütenküche finden Sie am Ende dieser Liste!

Erfrischende Schiffsausflüge ab Büsum

Ob mit der Familie, mit Freunden oder allein – eine Küstenfahrt eröffnet völlig neue Perspektiven. An Bord der „MS Ol Büsum“ oder „MS Lady von Büsum“ schippern die Passagiere durch den Hafen, entlang der Mole hinaus auf die Nordsee. Eine Fahrt führt in zweieinhalb Stunden durch das UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer zur Seehundbank, wo

Deutschlands schnellste Unterwasserjäger zuhause sind. Ein weiterer Höhepunkt ist die eineinhalb-stündige Fangfahrt mit dem originalen Krabbenkutter „MS Hauke“. Zu einem Tagesausflug auf die Insel Helgoland, inklusive Rundgang auf dem Klippenrandweg, geht es mit dem Seebäderschiff „MS Funny Girl“.

Reederei Adler & Eils GmbH & Co. KG

Fischerkai 2
25761 Büsum
Telefon: 04834-3612
info@adler-eils.de

Das große Nordtour-Fahrrad-Erlebnis: der Weser-Harz-Heide-Radweg

Auf dem Weser-Harz-Heide-Radweg geht es mit dem Rad ab Hann. Münden bis Göttingen. Los geht es am Weserstein, einem markanten Punkt an der Weser. Doch bevor die Radtour los geht, lohnt der Besuch in Hann. Münden. In der "Wunderkammer" darf über 2000 Kuriositäten gestaunt werden. Lange bevor Museen etabliert waren, sammelten Menschen und stellten Kurioses aus. Fast aus der Zeit gefallen wirkt da die Wunderkammer in der heutigen modernen Welt. Über Dransfeld geht es mit dem Rad bis nach Göttingen. In der Uni-Stadt kommt man gefühlt bis ins All: auf dem Planetenweg erradelt man die Trabanten unseres Sonnensystems. Sie stehen in der gesamten Stadt verteilt, und zwar immer im verkleinerten, originalgetreuen Maßstab. Für den Ausblick über die Stadt sorgt der Bismarckturm. Der Weser-Harz-Heide-Radweg ist ein gut 450 km langer Radweg von Hann. Münden bis Lüneburg. Unterwegs gibt es zahlreiche touristische Angebote für Groß und Klein.

Dr. Wolfs Wunderkammer – Das Museum für Geschichte(n), Kunst & Kurioses

Radbrunnenstraße 17
34346 Hann. Münden
Mobil: 0176-94875696
wolf@dr-wolfs-wunderkammer.de

DekoBoxx Auszeit Café

Lange Straße 37
37127 Dransfeld
05502-9989039
info@DekoBoxx.de

Förderkreis Planetarium Göttingen e.V.

c/o Dr. Thomas Langbein
Nordhäuser Weg 18
37085 Göttingen
Telefon: 0551-7704501
vorstand@planetarium-goettingen.de

First Stage Theater Hamburg bringt Kult-Musical "Footloose" auf die Bühne

In „Footloose“ bedeutet Tanzen Rebellion, denn tanzend, so die Story, wehren sich Jugendliche einer konservativen amerikanischen Kleinstadt gegen die dort herrschenden Repressionen. In den 80ern avancierte es zum Kultfilm, dann eroberte es den Broadway. Dennis Schulze hat das mitreißende Musical noch einmal auf den Sommerspielplan des First Stage Theaters gesetzt und gibt bei etlichen Neubesetzungen dem Nachwuchs der Stage School Hamburg eine Chance. Er kennt die Stage School von Grund auf, schließlich hat er dort einst selbst Tanz, Gesang und Schauspiel studiert - und blieb, erst als Social Media Manager, dann als künstlerischer Leiter des Theaters. Nun ist er der neue Mann an der Spitze – mit gerade mal 32 Jahren. Zu den Dozenten und Studierenden pflegt er einen sehr persönlichen Kontakt. Neulinge wie Lisa Wissert – als rebellische Tochter des

Tanzgegners spielt sie eine Schlüsselrolle – wissen das Schulterklopfen zu schätzen, bevor sie auf die Bühne gehen, um das Publikum zu begeistern.

First Stage Theater Hamburg

Thedestraße 15

22767 Hamburg

Telefon: 040-401132727

info@firststagehamburg.de

Sophienhof bei Rostock lockt mit Café und Hofladen

Anke Jaeschke aus Bielefeld und ihre Tochter Katharina hatten immer schon den Traum, eines Tages dort zu leben und zu arbeiten, wo sie sonst ihren Sommerurlaub verbringen: An der Ostsee in Mecklenburg-Vorpommern. Und so haben sie sich in der Nähe von Rostock einen alten Hof gekauft und den mit viel Kraft und großem Aufwand zu dem gemacht, was er heute ist: der Sophienhof. Mutter Anke betreibt dort nun ein Café, einen Hofladen und vermietet Ferienwohnungen im Hofgebäude. Die Tochter ist gelernte Landwirtin und hat auf dem parkähnlichen Gelände drumherum eine Schaf- und Ziegenfarm aufgebaut. So finden die Gäste außer den selbst gemachten Torten im Café auch noch zahlreiche kleine Kunstwerke aus gefilterter Schafwolle oder Taschen und Beutel aus Ziegenleder im Hofladen. Und wer möchte, bekommt eine kostenlose Führung durch den Park von Tochter Katharina und darf mit den Lämmern kuscheln.

Sophienhof Neu Heinde

An der Bundesstraße 3

17168 Prebberede OT Neu Heinde

Mobil: 0172-5178786

info@sophienhof-neuheinde.de

Sehenswürdigkeit in Emden: Die Kesselschleuse

Wer am Radweg durch Emden über den Ems-Jade-Kanal fährt, kommt mitten in der Stadt an einem besonderen Bauwerk vorbei – der Emder Kesselschleuse. Sie ist von 1840 und europaweit, wenn nicht gar weltweit einmalig. Denn sie ist eine Vierkammerschleuse. Dieter Jacobs ist hier seit 23 Jahren Schleusenwärter und sagt, man könne mit „ihr zaubern“. Denn durch die Torschütze in den Kammertüren kann er immer den Stöpsel ziehen, wie in der Badewanne. Dadurch hat er viele Möglichkeiten zu schleusen, und zwar in jede Himmelsrichtung. Bis zu 2 Meter 60 Höhenunterschied schaffen sie. Und wenn das Wasser sprudelt sind die Schleusentore voller Menschen.

Wem das noch nicht genug ist, der kann von hier auch selber schippern. Denn Dieter bietet in einem von ihm selbst umgebauten Boot auch kleine Rundfahrten an. Emden sei von Wasserseite so grün, das glaubt man kaum, sagt er, manchmal fühlt sich das an wie der Amazonas. Das ist möglicherweise etwas übertrieben, aber es lohnt sich trotzdem, diese Ecke Emdens, denn gekiekt wird hier immer.

Kesselschleuse Emden

Kesselschleuse 3

26725 Emden

Telefon: 04921-24239

ti@emden-touristik.de

Miniland bei Rostock zeigt Mecklenburg-Vorpommern im Kleinformat

Nur wenige Schritte vom Kap Arkona auf Rügen bis zum Schweriner Schloss, vom Rathaus in Neustrelitz bis zum Doberaner Münster. So klein ist die Welt im Miniland MV in Göldenitz bei Rostock. Ein Modell-, Erholungs- und Landschaftspark mit 80 detail- und maßstabgetreuen Nachbildungen bekannter Gebäude aus Mecklenburg-Vorpommern: Schlösser, Herrenhäuser, Tore, Türme und Kirchen. Der Park mit einer Fläche von viereinhalb Hektar entspricht den Umrissen des Landes Mecklenburg-Vorpommern. Eröffnet wurde MiniLand MV im Jahr 2000 mit 29 Modellen, jedes Jahr kamen neue dazu. MiniLand hat eine eigene Werkstatt in Langenort bei Rostock. Hier werden die Modelle mit viel Liebe, unendlicher Geduld und handwerklichem Geschick nachgebaut.

miniland MV

Schlager Str. 13
18196 Göldenitz
Telefon: 038208-82690
info@miniland-mv.de

Gemüse als Blumen - Gärtnern mit Fenchel und Mangold

Wir lieben Gemüse. Und deshalb wird es auch gegessen, sobald es reif dafür ist. Was aber passiert, wenn man es einfach länger stehen lässt? Dann kann man entdecken, dass es wie Blumen blüht und strahlt. Kopfsalat ist plötzlich menschengroß, Feldsalat hat gelbe Blüten und die Blüten der Schwarzwurzel werden besonders gern von Wildbienen besucht. Die Chefin der Stadtgärtnerei Eckernförde Svenja Bent "experimentiert" schon länger in ihren öffentlichen Beeten mit diesen überraschenden Einsichten.

Stadtgärtnerei Eckernförde

Lützowweg 4
24340 Eckernförde
Telefon: 04351-712447
stadtgaertnerei@stadt-eckernfoerde.de

Von Hamburg in die Welt: Postkarten damals und heute

Wer sommerliche Urlaubsgrüße an die Liebsten verschicken will, hat die Qual der Wahl: An den Landungsbrücken quellen die Postkartenstände über vor kitschig-schönen Hamburg-Motiven. Wir lassen uns von den Tourist*innen zeigen, mit welchen Bildern sie unsere Stadt ihren Daheimgebliebenen präsentieren. Die klassische Karte, oder lieber das Selfie vor der Hafenkulisse – oder was ganz Ausgefallenes? Urlaubsgrüße mit Augenzwinkern gibt es heute wie damals: Ein Bildarchivar zeigt uns besonders skurrile Karten aus seiner Sammlung. Ein echter norddeutscher Trend vor 100 Jahren waren zum Beispiel Strandfotos mit (verkleideten) Eisbären, die dann nach Hause verschickt wurden.

Alle Angaben ohne Gewähr!
Stand: 24.08.2022

Die ARD/NDR Mediathek bietet viele Radio- und Fernsehbeiträge aus den NDR Programmen zum kostenlosen Abruf im Netz. Nutzer können sich ihr eigenes Programm zusammenstellen. Die ARD/NDR Mediathek erreichen Sie wie folgt: www.ardmediathek.de

Informationen zur Sendung finden Sie auch im Internet: www.ndr.de/nordtour oder im NDR Text ab Seite 530.

Vielen Dank für Ihr Interesse an unserer Sendung. Nordtour gibt es jeden Samstag in der Zeit von 18.00 bis 18.45 Uhr im NDR Fernsehen. Die Sendung wird in der Regel sonntags um 6.00 Uhr im NDR Fernsehen wiederholt.

Freundliche Grüße | Ihr Nordtour-Team

Und hier nun noch die Rezepte aus der Blütenküche:

Topinambur Brotaufstrich

Zutaten:

1 Limette
1-2 Knoblauchzehen
2-3 EL Tahini (Sesammus)
Schuss eiskaltes Wasser
150 g Topinamburknollen
1 Dose Kichererbsen (250 g)
1 TL Kreuzkümmel
1 TL Kurkuma
Salz & Pfeffer
Wildkräuter nach Gusto
Kürbisöl

1. Zu Beginn die Topinamburknollen für 15 Minuten garkochen und anschliessend schälen.
2. In der Zwischenzeit Knoblauch schälen und grob hacken. Kichererbsen aus der Dose abgießen und etwas Kichererbsenwasser auffangen. Die Limette pressen.
3. Limettensaft, Knoblauchzehe, Tahini und etwas Salz in einen Mixer geben und die 1. Runde mixen.
4. Einen Schuss eiskaltes Wasser dazu, sowie die gekochten und geschälten Topinamburknollen. Immer wieder mixen und stoppen, und die Masse von der Innenseite des Behälters nach unten schieben. Das Pürieren so oft wiederholen, bis der Topinambur fein gemixt ist.

5. Zu allerletzt kommt nun die abgetropfte Dose Kichererbsen, der Kreuzkümmel sowie der Kurkuma hinzu: Die Masse für mindestens 3 Minuten mixen, bis eine cremige, zarte Masse entsteht.
6. Mit Salz & Pfeffer abschmecken. Für mehr Feuchtigkeit und cremigere Konsistenz kann man auch einen Schuss aufgefangenes Kichererbsenwasser hinzufügen oder Orangensaft.
7. Den Hummus mit Wildkräutern und Kürbisöl dekorieren.

Infused Water

Infused Water ist Wasser, das mit dem Geschmack von unterschiedlichen Kräutern, Blüten und Früchten versetzt wird, die direkt ins Wasser gegeben werden.

Man kann beliebig viele Kräuter, Blüten und Früchte mischen, je nach Gartensaison, wie zum Beispiel:

- Brennnessel, Minze, Zitronenmelisse und Malvenblüte
- Kornblumenblüten, Rosen, Nachtkerze
- Holunderblüten, Lindenblüten, Boretsch Blüten.

Schön sind auch Früchte wie Apfel, Heidelbeere, Erdbeere, Zitrone, Orange oder Johannisbeere - aber auch Gurkenscheiben sind eine großartige Erfrischung.

Blüten in Sirup (für Fortgeschrittene)

Aus 100 ml Wasser und 100 g Zucker Zuckersirup kochen (aufkochen und kurz köcheln lassen, hierbei ist die Konsistenz sehr wichtig),

einige getrocknete Blüten (Malve, Stockrose, Eibisch und Hibiskus) im heißem Zuckersirup einlegen.

Mindestens 5-7 Tage im Sud ziehen lassen.

Vorsicht beim Sammeln und Verkosten! Essen Sie nur Pflanzen, die Sie einwandfrei identifizieren können!

Essbare Gartenblüten sind z.B.: Gladiolen, Dahlien, Kapuzinerkresse, Tagetes, Phlox, Vergissmeinnicht, Jasmin, Lavendel, Rosen, Taglilie, Eis-Begonie, Stiefmütterchen.

Giftige Gartenblüten z.B.: Eisenhut, Hortensien, Engelstropfen, Blauregen, Goldregen, Calla, Herbstzeitlose, Rizinus, Maiglöckchen, Alpenveilchen.

Essbare Wildblumen z.B.: Topinambur, Goldrute, Kornblume, Wilde Malve, Dost, Schafgarbe, Sonnenblume, Eisenkraut, Ringelblume, Löwenzahn.

Giftige Wildblumen z.B.: Tollkirsche, Bärenklau, Schierling, Fingerhut, Krötenkraut, Schwarze Bilsenkraut, Seifenkraut.