

# Sauerkrautsaft mit Seidentofu und Paprika

## Zutaten (für 2 Personen):

- 1 Paprika
- 10 g Ingwer
- 200 ml Sauerkrautsaft
- 100 g Seidentofu
- 0,5 TL Currypulver

Die Paprika und den Ingwer putzen und waschen - Bio-Ingwer muss nicht geschält werden! Alle Zutaten im Mixer sehr fein pürieren.

Sendung/Quelle: Die Ernährungs-Docs

Sendetermin: 18.09.2023

Koch/Köchin:

Weitere Rezepte und Tipps auf: [www.ndr.de/kochen](http://www.ndr.de/kochen)