

Blaubeer-Hüttenkäse mit Minze

Zutaten (für 2 Personen):

- 300 g Blaubeeren
- 300 g Hüttenkäse
- 6 Blätter frische Minze
- 1 EL Zitronensaft
- nach Belieben: flüssiger Süßstoff

Beeren vorsichtig waschen und abtropfen lassen. Minze hacken. Zitronensaft unter den Hüttenkäse rühren. Die Hälfte der Beeren unterheben. Hüttenkäse mit den übrigen Beeren und der gehackten Minze bestreuen. Bei Bedarf mit etwas Süßstoff süßen.

Sendung/Quelle: Die Ernährungs-Docs

Sendetermin: 29.01.2024

Koch/Köchin:

Weitere Rezepte und Tipps auf: www.ndr.de/kochen