

Radieschen-Creme

Zutaten (für 1 Person) (für 1 Personen):

- 1 Bund Radieschen
- 200 g (3% Fett absolut) körniger Frischkäse
- 0,5 TL Kräutersalz
- 1 Messerspitze Pfeffer
- 1 TL Zitronensaft
- 1 TL Honig
- 1 EL (TK-) Schnittlauch

Die Radieschen putzen, waschen und grob raspeln. Mit Frischkäse, Salz, Pfeffer, Honig, Schnittlauch und Zitronensaft verrühren.

Der Frischkäse schmeckt auch mit anderem Gemüse, zum Beispiel Zucchini oder Aubergine, sehr lecker.

Sendung/Quelle: Die Ernährungs-Docs

Sendetermin: 18.09.2023

Koch/Köchin:

Weitere Rezepte und Tipps auf: www.ndr.de/kochen