

Apfel-Rote-Bete-Fenchel-Salat

Zutaten (für 4 Personen):

- 1 Rote Bete
- 1 Apfel
- 1 Orange
- 2 EL Rosinen
- 1 Hand voll Mandeln
- 1 EL neutrales Öl
- 1 Knolle Fenchel

Rote Bete schälen und fein reiben, den Apfel ebenfalls schälen und grob reiben. Die Orange in feine Würfel schneiden. Die Fenchelknolle vom Strung entfernen und in sehr feine Würfel schneiden. Dann noch die Rosinen waschen und die Mandeln grob hacken. Zum Schluss das Öl hinzufügen und alle Zutaten miteinander vermengen.

Sendung/Quelle: Theresas Küche

Letzter Sendetermin: 12.10.2018

Koch/Köchin: Theresa Baumgärtner

Weitere Rezepte und Tipps auf: www.ndr.de/kochen