

# Gurken-Spinatsalat mit Joghurt und Sesam

## Zutaten (für 4 Personen):

- 1 Gurke
- Salz
- Pfeffer
- 2 EL Sesam
- 1 Bio-Limette
- Zucker
- 4 EL Joghurt
- 200 g Baby-Spinat

Die Gurke waschen, in dünne Scheiben schneiden und mit Salz und Pfeffer würzen. Etwas stehen lassen. In der Zwischenzeit den Sesam in einer Pfanne rösten. Die Schale der Limette abreiben, die Hälfte auspressen und Saft und Abrieb zu den Gurken geben. Sesam, 1 Prise Zucker und Joghurt hinzufügen und alles vermengen. Kurz vorm Servieren den Spinat waschen und untermengen.

Sendung/Quelle: Zora kocht&#039;s einfach

Sendetermin: 09.03.2025

Koch/Köchin: Zora Klipp

Weitere Rezepte und Tipps auf: [www.ndr.de/kochen](http://www.ndr.de/kochen)