

Karottensuppe nach Moro

Zutaten:

- 500 g Karotten
- 1 l Wasser
- 3 g Salz

Die Karotten schälen, mit dem Wasser in einen Topf geben und 1 Stunde lang weich kochen. Anschließend durch ein Sieb drücken oder pürieren. Mit kochendem Wasser wieder auf 1 Liter auffüllen und salzen.

Sendung/Quelle: Die Ernährungs-Docs

Sendetermin: 31.01.2024

Koch/Köchin:

Weitere Rezepte und Tipps auf: www.ndr.de/kochen