

Wassermelonen-Rosmarin-Wasser

Zutaten (für 4 Personen):

- 60 g Wassermelone
- 1 Zweig Rosmarin
- 750 ml Wasser

Die Wassermelone kann mit Schale verwendet werden - das sieht hübsch aus. Schale gut abwaschen. Melone in Würfel schneiden, in eine Karaffe geben und mit kaltem Wasser aufgießen. Rosmarin waschen und dazugeben. Im Kühlschrank mindestens 30 Minuten ziehen lassen. Nach Belieben Eiswürfel zufügen.

Sendung/Quelle: Die Ernährungs-Docs

Sendetermin: 18.09.2023

Koch/Köchin:

Weitere Rezepte und Tipps auf: www.ndr.de/kochen