Protein-Quark mit Skyr und Nüssen

Zutaten (für 1 Personen):

- 3 EL Skyr
- 100 g Hüttenkäse
- 1 TL Honig
- 1 Handvoll Nüsse

Den Skyr mit Hüttenkäse und Honig in einer Schale verrühren. Die Nüsse über das Skyr-Frühstück verteilen.

Sendung/Quelle: Die Ernährungs-Docs
Sendetermin: 29.01.2024
Koch/Köchin:

Weitere Rezepte und Tipps auf: www.ndr.de/kochen