

Veganer Farmer-Toast

Zutaten (für 2 Personen):

- 2 Baguette-Brötchen
- alternativ: Laugenstangen
- 200 g Wurzelgemüse
- 220 g pflanzlicher Hähnchenfleisch-Ersatz
- 1 Glas pflanzliche Bratensoße
- Meersalz
- Pfeffer
- 100 g pflanzlicher Reibekäse

Wurzelgemüse putzen und in Scheiben schneiden. Zusammen mit dem Hähnchenfleisch-Ersatz in eine Pfanne geben und anschwitzen, anschließend die Bratensoße hinzufügen und alles 5-10 Minuten köcheln lassen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Brötchen in der Mitte aufschneiden. Eine Seite mit Gemüse und Hähnchenfleisch-Ersatz belegen. Reibekäse darüber streuen und zuklappen. Das fertige Baguette vorsichtig in einen Toaster oder auf einen Kontaktgrill geben und von beiden Seiten goldbraun toasten.

Sendung/Quelle: DAS!

Sendetermin: 28.05.2022

Koch/Köchin: Organic Garden

Weitere Rezepte und Tipps auf: www.ndr.de/kochen