

# Vegane Parmesan zum Streuen

## Zutaten für eine größere Portion:

- 60 g gemahlene Mandeln
- 20 g Hefeflocken
- etwas Zwiebelpulver
- etwas Knoblauchpulver
- Salz
- nach Belieben Parmesan-Aroma

Gemahlene Mandeln und Hefeflocken in einer Schale mischen, mit Zwiebel- und Knoblauchpulver sowie Salz abschmecken. Den käseartigen Geschmack erzeugen die Hefeflocken – gegebenenfalls kann man auch mehr verwenden oder den Geschmack mit Parmesanaroma abrunden.

Sendetermin: 18.07.2022

Koch/Köchin:

Weitere Rezepte und Tipps auf: [www.ndr.de/kochen](http://www.ndr.de/kochen)