

Wassermelonen-Suppe

Zutaten (für 4 Personen):

- 0,5 Wassermelone
- 125 g Himbeeren
- 80 g Quark
- 30 ml Leinöl
- 1 TL gerösteter Schwarzkümmel
- 1 Bio-Zitrone
- Salz
- Pfeffer

Melone schälen und in Stücke schneiden. In einen Standmixer geben, Himbeeren, Quark, Leinöl und den gerösteten Schwarzkümmel dazugeben und alles pürieren. Zum Schluss den Abrieb und den Saft der Zitrone hinzufügen und die Suppe mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Sendung/Quelle: Visite

Sendetermin: 12.07.2022

Koch/Köchin:

Weitere Rezepte und Tipps auf: www.ndr.de/kochen