

Coleslaw (Krautsalat)

Zutaten (für 4 Personen):

- 0,5 Spitzkohl
- 2 Karotten
- 1 Apfel
- 1 kleine Zwiebel
- 0,5 Tasse Mayonnaise
- 2 EL Joghurt
- Salz
- Pfeffer
- 1 EL Zucker oder Honig
- 1 Schuss heller Essig
- Kümmel
- Petersilie
- alternativ: Schnittlauch

Möhren fein reiben, Kohl in feine Streifen hobeln oder schneiden und leicht salzen. Mit den Karotten vermengen und 30 Minuten ziehen lassen. Zwiebel und Apfel putzen und ebenfalls in feine Streifen oder in Würfel schneiden.

Alle vorbereiteten Zutaten in eine Schüssel geben und mit Mayonnaise und Joghurt vermengen. Mit Salz, Pfeffer, Zucker, etwas Essig und Kümmel abschmecken. Petersilie hacken, Schnittlauch in feine Röllchen schneiden und zum Salat geben.

Sendung/Quelle: Schmeckt. Immer.

Sendetermin: 12.05.2024

Koch/Köchin: Zora Klipp

Weitere Rezepte und Tipps auf: www.ndr.de/kochen