

Birnen-Vanille-Wasser

Zutaten (für 4 Personen):

- 150 g reife Birne
- 1 Vanilleschote
- 0,2 Stange Zimt
- 1 l kaltes Wasser

Birne waschen, halbieren, entkernen und in dünne Scheiben schneiden. Vanilleschote längs aufschneiden und in etwa 2 cm kleine Stücke schneiden. Birnenscheiben und Vanille mit dem Stück Zimtstange in eine Karaffe geben. Mit kaltem Wasser auffüllen und 3 bis 4 Stunden ziehen lassen. Auf Gläser verteilen.

Sendung/Quelle: Die Ernährungs-Docs

Sendetermin: 29.01.2024

Koch/Köchin: Martina Kittler

Weitere Rezepte und Tipps auf: www.ndr.de/kochen