

Kaffee mit Mandeldrink: Bulletproof Coffee

Zutaten (für 1 Personen):

- 250 ml frisch gefilterter Kaffee
- 1 EL natives Kokosöl
- 1 EL Bio-Weidebutter
- 50 ml ungesüßter Mandeldrink

Den frisch aufgebrühten, noch heißen Kaffee zusammen mit den anderen Zutaten in einen Mixer geben und kräftig verquirlen, bis eine cremige Flüssigkeit entstanden ist (je nach Mixer 15-25 Sekunden). Sofort ungesüßt genießen.

Sendung/Quelle: Die Ernährungs-Docs

Sendetermin: 11.03.2024

Koch/Köchin:

Weitere Rezepte und Tipps auf: www.ndr.de/kochen