

# NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Anja Sievers, Pastorin in Bad Nenndorf

Montag, 6. November 2023

---

Wenn ich mit meinem Sohn unterwegs bin, dann geht er nicht einfach neben mir, sondern muss immer hüpfen. So Wechselhüpfer, wie Kinder sie eben machen.

Bei jedem Hüpfen zieht er an meinem Arm. Ich frage ihn, ob er das nicht lassen könne, weil ich sowieso schon etwas genervt bin von dem anstrengenden Tag. "Nein", antwortet er, er müsse hüpfen, aber ich könnte ja mithüpfen, dann müsste er nicht an meinem Arm ziehen. Und er hüpfet etwas schneller und zieht noch etwas mehr, sodass ich keine andere Wahl habe, ich hüpfen mit. Und tatsächlich fällt der Stress ein bisschen von mir ab und ich muss lachen. Ich weiß nicht, wann ich zum letzten Mal gehüpft bin.

Ich muss hinterher an den Trauspruch einer Freundin denken: "Mit meinem Gott kann ich über Mauern springen." Stimmt. Gott schafft es, auch mir ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern, wenn ich abends dankbar auf das gucken kann, was ich alles habe, was ich an dem Tag geschafft habe. Wenn ich über mich hinauswachse, wenn er mit Kraft gibt. Mit meinem Gott kann ich über Mauern springen und mit meinem Sohn durch den Park. Danke, Gott.