

NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Pastorin Sabine Schümann aus Groß Laasch

Dienstag, 25. Juli 2023

Auf einer Weiterbildung höre ich, dass kirchliche Mitarbeiter*innen häufig jammern. Stimmt nicht, denke ich zuerst. Aber dann fallen mir alle möglichen Situationen ein, in denen ich tatsächlich jammere. Über viele Termine oder Kolleg*innen, die mich anstrengen oder Sachen, die ich noch nicht geschafft habe. In dem Moment wurde ich rot - innerlich und äußerlich. Ich war ertappt, denn natürlich halte ich mich eigentlich überhaupt nicht für einen Jammertypen.

Am Anfang eines Gottesdienstes ist immer Zeit zum Klagen. "Kyrie" heißt das. Auf Deutsch: Herr, erbarme dich. Danach geht es ums Lob und die Freude.

Es gibt Menschen, die legen am Tag Murmeln oder Steine in ihre Taschen. Für jede gute Begegnung, jedes Lächeln oder schöne Erlebnis wandert eine Murmel von der einen in die andere Tasche. Am Abend holen sie die Murmeln hervor und erinnern sich ganz bewusst.

Eine gute Idee, finde ich. Anderen eine Freude machen und nicht viel jammern. Ich muss mal darüber nachdenken, ob ich das heute schon geschafft habe.