

NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Pastorin Sabine Schümann aus Groß Laasch

Montag, 3. Juli 2023

Manchmal komme ich aus dem Schreiben gar nicht mehr raus. Gottesdienste, E-Mails, Pläne, Einladungen, Protokolle. Macht mir nichts aus. Ich schreibe gerne. Aber manchmal fällt mir nichts ein. In meinem Kopf herrscht Leere, Stillstand. Die Wörter, die mir sonst wie selbstverständlich aus Kopf, Herz und Fingern rinnen, kommen einfach nicht. Das macht Druck. Wenn die Arbeit daraus besteht, die richtigen Worte zu finden, ist eine Schreibblockade nicht das Schönste, was man sich vorstellen kann.

Was hilft, wenn einem die Arbeit nicht leicht von der Hand geht? Was hilft, wenn man am Ende des Tages merkt: Heute war kein guter Tag?

Druck hilft nicht, Vorwürfe auch nicht.

Eher schon eine Pause, ein Gespräch mit Freunden. Fingernägel lackieren und aufhören, schreiben zu wollen. Manchmal hilft mir auch eine stille Kirche. Eine Kerze brennt, es ist ruhig und kühl. Gerade jetzt im Sommer. Und dann sitze ich vor dem Altar und Worte gehen mir durch den Kopf, Wünsche, Gedanken, Gebete. Auch die Zusage Gottes, dass ich gut bin. So, wie ich bin. Dass nicht alles perfekt sein muss.

Wenn ich dann aufstehe und gehe, ist noch nichts geschrieben. Aber vieles sortiert.