

NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Radiopastorin Susanne Richter aus Hamburg

Sonntag, 16. März 2025

"Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne". Neuanfänge haben ein gutes Image. Grade, wenn es nicht gut läuft, hört sich ein Reset für viele verlockend an. Der Verein Andere Zeiten hat dem Thema jetzt ein eigenes Themenheft in der Reihe "Anders Handeln" gewidmet. Aktuell haben Neuanfänge eine besondere Brisanz, sagt die Chefredakteurin Ulrike Berg: "weil es nicht mehr nur um persönliche Neuanfänge geht. Sondern, weil wir auch eine Weltlage haben, die immer mehr Neuanfänge nötig macht."

Eine Zeitenwende in der Beziehung mit den USA, eine neue Regierung bei uns.

"Also sowohl politisch, aber auch, wenn man auf das Klima guckt, dann wird der Neuanfang immer dringlicher nötiger. Auch da hat man das Gefühl, dass sich die Menschen danach sehnen, dass wir da noch einmal ganz neu miteinander anfangen."

Neben der Sehnsucht steht aber die Anstrengung, die so ein Neustart mit sich bringt.

"Ich glaube für die allerallermeisten Neuanfänge gilt, dass da gar kein Zauber ist, sondern, dass die verdammt weh tun. Wir hängen ja am Alten, am Gewohnten. Der Mensch ist ein Gewohnheitstier."

Dazu kommt: Nicht jeder Neubeginn ist frei gewählt worden. Das Themenheft Neuanfang zeigt die ganze Bandbreite an Erfahrungen, Gefühlen und Fallstricken, wenn wir das Alte hinter uns lassen oder auch lassen müssen. Was ist dann hilfreich? Optimismus, sagt Ulrike Berg. Und Glauben.

"Ich denke, Glauben ist so etwas wie ein "Neuanfangsermöglichender". Wir glauben an einen verzeihenden Gott. An einen Gott, der offen ist für Neuanfänge."

Die Bibel ist voll von Geschichten, in denen Menschen ihr Leben verändern mussten. Und in denen sich die Wirklichkeit radikal verwandelt.

"Als Christen glauben wir an die Auferstehung. Die Auferstehung der Toten, aber auch die Auferstehung mitten im Leben."

Glauben ist darum hilfreich und macht resilient, sagt Ulrike Berg.

"Der kann natürlich vor allen Dingen dieses notwendige Vertrauen geben, darein, dass es gut wird, dass es gut werden kann. Darein, dass ich nicht allein bin mit meinem Neuanfang."

Das Themenheft "Neuanfang" in der Reihe "Anders Handeln" zeigt ehrlich die ganze Bandbreite an Erfahrungen mit dem Thema und ist dabei ein richtiger Mutmacher für die Neuanfänge, die bei uns jetzt anstehen. Mehr Infos unter [Andere Zeiten.de](https://www.anderezeiten.de)