



**KIRCHE IM NDR**

## Nachtgedanken

Montag bis Freitag, 21.50 Uhr (NDR 1 Niedersachsen)

**26. bis 30.11.2018: „Ich bring‘ dich durch die Nacht“**

**Von Dominik Blum, Theologe in Vechta**

Abends beim Einschlafen überlegt Dominik Blum, ob dieser Tag sich wohl gelohnt hat. Manchmal tröstet ihn ein Song der Rolling Stones: You Can't Always Get What You Want.



**Dominik Blum**

Redaktion: Ruth Beerbom  
Katholische Kirche im NDR  
Redaktion Osnabrück  
Schillerstraße 15, 49074 Osnabrück  
Tel. (0541) 31 86 56

[www.radiokirche.de](http://www.radiokirche.de)  
[www.facebook.com/KircheimNDR](https://www.facebook.com/KircheimNDR)

Dieses Manuskript ist urheberrechtlich geschützt und darf nur für private Zwecke des Empfängers benutzt werden. Jede andere Verwendung (z.B. Mitteilung, Vortrag oder Aufführung in der Öffentlichkeit, Vervielfältigung, Bearbeitung, Übersetzung) ist nur mit Zustimmung der Kath. Kirche im NDR zulässig. Die Verwendung für Rundfunkzwecke bedarf der Genehmigung des NDR.

### **Montag, 26.11.2018**

Manchmal, wenn ich abends ins Bett gehe, graut es mir vor der langen Nacht. Ob ich wohl ankomme an ihrem anderen Ufer, am Morgen? Was wird mir begegnen? Träume? Schlaflosigkeit? Sorgen und Ängste? Oder habe ich Glück und schlafe tief und fest? Dann wünsche ich mir jemanden, der mich mitnimmt durch die Nacht. Der mich an die Hand nimmt und führt, bis es hell wird. Reinhard Mey hat von einem solchen Freund gesungen, der verspricht: „Ich bring dich durch die Nacht, ich bring dich durch die raue See. Ich bring dich durch die Nacht, ich bringe dich von Luv nach Lee.“ Ja, mit einem solchen Lotsen, einer Schwester, einem Bruder ginge es mir besser. Dann hilft mir ein Kreuzzeichen, bevor ich versuche zu schlafen.

Lied: Ich bring dich durch die Nacht, Reinhard Mey; Album: Einhandsegler (2000)

### **Dienstag, 27.11.2018**

Ich muss nochmal raus, auch wenn es schon dunkel ist. Zu viel geht mir durch den Kopf. Zu viel liegt mir auf der Seele. Ein Abendspaziergang ist schön. Aber manchmal renne ich nur unruhig durch die dunklen Straßen und weiß nicht wohin. Darüber singt auch der britische Liedermacher Mike Rosenberg, der sich Passenger nennt: „Well last night I couldn't sleep, I got up and started walking. Down to the end of my street and on into town.“ „Keep On Walking“, heißt dieses Lied. Lauf weiter, wenn du nicht schlafen kannst. Mich tröstet: Diese Unruhe in der Seele ist ganz normal. Das jedenfalls meinte Augustinus, ein christlicher Denker vor mehr als 1.500 Jahren, in seinem Gebet: „Unruhig ist unser Herz, bis es in dir ruht, Gott.“

Lied: Keep on walking, Passenger; Album: All the little Lights (2013)

### **Mittwoch, 28.11.2018**

Abends liege ich im Bett und frage mich, ob sich dieser Tag wohl gelohnt hat. Hat alles geklappt, wie ich es wollte? Und kann ich zufrieden sein mit dem, was ich heute erreicht habe? Da kommt mir ein Lied dazwischen, das Sie sicher auch kennen: „You Can't Always Get What You Want“. Am 28. November 1969 veröffentlichten die Rolling Stones diesen Song auf ihrem Album „Let it bleed“. Stimmt, ich bekomme nicht immer, was ich will. So läuft das Leben nicht. Aber irgendwo in der Bibel habe ich gelesen (Mt 6,25-34): sorg dich nicht um dein Leben. Dein Vater im Himmel, weiß, was du brauchst. Das ist ein tröstlicher Gedanke zur Nacht, finde ich. Den kannten übrigens auch die Stones: „Wenn du versuchst zu bekommen, was du willst, dann bekommst du, was du brauchst.“

Lied: You Can't Always Get What You Want; The Rolling Stones Album: Let it bleed (1969)

### **Donnerstag, 29.11.2018**

Was wohl mein alter Freund Dirk macht? Lange schon hab' ich nichts mehr von ihm gehört. Ob es ihm gut geht? Dirk, das war einer, mit dem bin ich durch dick und dünn gegangen. Solche Gedanken kommen mir oft abends vor dem Einschlafen. Von alter Freundschaft erzählt auch ein Lied von Wolfgang Niedecken: „Frankie un er, wenn't drop ahnkohm, noh dä letzte Rund noch bess ahn't Meer, wo't Krokette zom Fröhstöck joov, bess noh Zandvoort, bess ahn et Meer.“ Ob er Frankie oder Dirk heißt, oder ob Sie an Meike oder Claudia denken - egal. Wie schön, wenn abends die Erinnerung an die Fahrt zum Meer und die Kroketten zum Frühstück in den Schlaf hilft. Und wie wär's, am Wochenende mal anzurufen?

Lied: Frankie und Er, Wolfgang Niedecken/BAP; Album: Radio Pandora (2008)

### **Freitag, 30.11.2018**

Über 66 Millionen Fans haben seit 1982 Thriller von Michael Jackson gekauft und es zum erfolgreichsten Album der Musikgeschichte gemacht. Heute vor 36 Jahren ist es erschienen. Den Titelsong kennt jeder: "Cause this is thriller, Thriller night". Thriller erzählt eigentlich eine Schauergeschichte von Blut und Horror, von Monstern und Schreien, die niemand hört. Ein echter Albtraum. Solche Träume habe ich leider oft. Dann wache ich mit Herzklopfen auf und kann nicht wieder einschlafen. Mir hilft dann ein Vers der Dichterin Mascha Kaléko: „Die Nacht, in der das Fürchten wohnt, hat auch die Sterne und den Mond.“

Lied: Thriller, Michael Jackson; Album: Thriller (1982)