

NDR 2 Moment mal

Montag – Freitag 18:15, Samstag & Sonntag 9:15 Uhr



Pastorin Linda Pinnecke aus Hamburg

Freitag, 31. Mai 2024

Ich habe mir was gegönnt. Zwei Monate Elternzeit. Extra, für meine dreijährige Tochter. Wir hatten so viele tolle Ideen, Pläne. Eine große Reise. Vielleicht nach Südamerika. Leider mag meine Tochter Routine und ihre Abläufe. Sie braucht ihre Kita, das Kinderturnen und die Spielgruppe. Also haben wir uns tolle Sachen für zuhause ausgedacht. Kurztrips. Mal ans Meer. Ich hatte tausend Ideen. Und dann war ich keinen Tag fit: Magen-Darm, Fußverletzung und - na klar - die grippalen Infekte. Ich war echt gefrustet.

Zwischen Bett und Sofa ist mir dann aber was klar geworden: Gott hat sich richtig Mühe gegeben, mich auszubremsen. Mich dazu zu zwingen, mal wirklich eine Pause zu machen. Und die Zeit mit meiner Tochter einfach zu Hause zu genießen. Keine To-do-Listen, kein Hetzen zu Aktivitäten. Kein carpe diem im Sinne von "Alles rausholen", sondern "fünfe gerade sein lassen", Druck rausnehmen. Liegen bleiben.

Das ist für mich eine echte Herausforderung. Einfach mal den Tag verträdeln, das fällt mir schwer. Aber schon Gott hat bei seiner Schöpfung den Sabbat mitgeschaffen. Eine echte Pause, ohne Reue. Wann hast Du das eigentlich das letzte Mal gemacht?