

# NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Pastor Friedhelm Meiners aus Braunschweig

Dienstag, 15. Oktober 2019

---

Sie hat Schmerzen. Sie ist oft kraftlos, kann ihr Bett kaum verlassen. Manchmal ist sie verzweifelt und weint. Sie ist erst Anfang fünfzig. Das ist viel zu früh zum Sterben. Dann wieder ist sie gelassen und heiter. Ich frage sie, wie sie das macht.

„Ich denke an das, was ich kann. Ich habe hier im Hospiz ein schönes Zimmer. Ich kann aus dem Fenster gucken. Im Baum vor meinem Fenster wohnen viele Vögel und ein Eichhörnchen. Ich kann sie beobachten. Dazu hatte ich früher nie Zeit. Ich bekomme jeden Nachmittag ein Stück Kuchen. Ich genieße das ohne schlechtes Gewissen. Ich höre viel Musik, ab und zu schaue ich was Schönes im Fernsehen. Wenn ich gut drauf bin und Besuch habe, dann lachen wir viel. Das ist doch eine ganze Menge!“

Sich klar machen, was wirklich wichtig ist. Sich auf das besinnen, was ich kann – und nicht nur darüber grübeln, was besser ginge. Das ist Dankbarkeit. Und Dankbarkeit kann viel verändern. Der Mystiker Meister Eckhart sagt: „Wäre das Wort „Danke“ das einzige Gebet, das du je sprichst, so würde das genügen.“