

# NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Martina Kreidler-Kos, Theologin im Bistum Osnabrück

Montag, 26. Juni 2023

---

Vor diesen Menschen habe ich ganz großen Respekt. Bei einem schlimmen Unfall sind sie zur Stelle, bei einem Feuer oder einer Naturkatastrophe leisten sie sofort Unterstützung. Sie können oft erst mal gar nichts machen und doch ganz viel: Zur Seite stehen, die Nerven behalten, klar denken. Notfallseelsorgerinnen und Notfallseelsorger sehen unglaublich viel Leid, müssen Schockstarre, Schreie und Tränen aushalten. Sie wissen nie, mit was sie konfrontiert werden, wenn man sie ruft. Sie lassen sich immer wieder neu ein auf die Not und Angst, die andere Menschen wie aus dem Nichts überfällt.

Einer von ihnen wird gefragt, was er denn brauche, um seine Einsätze durchzustehen: "Ein paar warme Wollsocken!", sagt er schlicht. Ich staune. Eine simple und doch überzeugende Antwort. "Ich muss zusehen, dass ich nicht friere, sonst brauche ich für mich selbst zu viel Aufmerksamkeit." Es ist nicht so, dass wir völlig selbstlos sein können. Wir haben Bedürfnisse, und die fordern ihr Recht. Aber es ist eben auch nicht so, dass wir uns ständig nur darum kümmern sollten. Me-Time, Achtsamkeit für mich, alles schön und gut. Aber vielleicht brauchen wir in Wirklichkeit eigentlich nur ein Paar Wollsocken und ansonsten könnten wir ganz viel Energie freisetzen – für die anderen.