

# Nachtgedanken

---

Montag bis Sonntag, 20.50 Uhr (NDR 1 Niedersachsen)

**16. Oktober bis 22. Oktober 2023 - Herbstlich und fröhlich**

**Von Tina Hülsebus, Schulpastorin in Lüchow**

Sonnig, bunt wie ein goldener Oktobertag - so sind die Nachtgedanken von Tina Hülsebus. Sie erzählt vom Pampasgras, von samtig, weichen Kastanien und vom nächtlichen Sternenhimmel. Tina Hülsebus ist Schulpastorin in Lüchow.



**Tina Hülsebus**

Redaktion: Oliver Vorwald  
Evangelische Kirche im NDR  
Knochenhauerstr. 38-40  
30159 Hannover  
Tel. (0511) 32 76 21  
[www.ndr.de/kirche](http://www.ndr.de/kirche)

Dieses Manuskript ist urheberrechtlich geschützt und darf nur für private Zwecke des Empfängers benutzt werden. Jede andere Verwendung (z.B. Mitteilung, Vortrag oder Aufführung in der Öffentlichkeit, Vervielfältigung, Bearbeitung, Übersetzung) ist nur mit Zustimmung der Ev. Kirche im NDR zulässig. Die Verwendung für Rundfunkzwecke bedarf der Genehmigung des NDR.

### **Montag, 16. Oktober 2023 - Herbstzauber**

So ein schöner Abendspaziergang, vor allem wegen der Kastanien. Ich muss einfach ein oder zwei mitnehmen. Sie fühlen sich so weich und geschmeidig an. Ich habe schon als Kind Kastanien gesammelt. Oder ich bin durch hohe Blätterhaufen gelaufen, so dass die Blätter laut geraschelt haben und nur so flogen. Einfach toll. Und ist es heute immer noch. Ausgelassen und fröhlich sein und gar nicht so erwachsen. "Wenn ihr nicht werdet wie die Kinder, werdet ihr nicht in das Himmelreich kommen." Das sagt Jesus im Matthäus-Evangelium. Wieder wie ein Kind werden. In meinem Kopf tauchen noch mehr Bilder auf, von Eichelmännchen und weißen Knallerbsen. Roten Hagebutten und Kiefernzapfen. Morgen gibt es viel zu tun.

### **Dienstag, 17. Oktober 2023 - Sternenhimmel**

Nachts kann es jetzt schon richtig kalt werden. Dann gibt es manchmal einen wahrhaft beeindruckenden Sternenhimmel. Den kann ich aus meinem Wohnzimmerfenster sehen. "Weißt du wie viel Sternlein stehen? An dem hohen Himmelszelt?", hat mein Vater abends mit mir gesungen. Immer wenn ich einen klaren Sternenhimmel sehe, muss ich daran denken. "Gott der Herr hat sie gezählet, dass ihm auch nicht eines fehlet - an der ganzen großen Zahl." Was für ein wunderbarer Text. Ein wenig ehrfürchtig schaue ich dann noch einmal in den Himmel. Wenn Gott alle die kleinen Sterne zählt und sie nicht vergisst, dann wird er auch mich nicht vergessen.

### **Mittwoch, 18. Oktober 2023 - Eins nach dem andern**

"Man darf nie an die ganze Straße auf einmal denken, verstehst Du? Man muss nur an den nächsten Schritt denken, den nächsten Atemzug, den nächsten Besenstrich. Und immer wieder nur den nächsten." Das sagt Beppo der Straßenkehrer zu Momo im Buch von Michael Ende. Wie recht er hat. Und wie gut die Worte tun. Erst recht nach einem Tag wie heute: Termine und Aufgaben, die gar nicht in einen Tag passen können und dabei die Frage: Wie soll ich das bloß alles schaffen? Beppo hat dafür die Lösung. Eines nach dem anderen. Und dazwischen Atem holen. "Dann macht es Freude; das ist wichtig, dann macht man seine Sache gut. Und so soll es sein." Denn morgen ist auch noch ein Tag.

### **Donnerstag, 19. Oktober 2023 - Poesiealbum**

"Dein Leben kann nicht immer voll Sonne sein, aber immer voll Liebe." Dies steht schön ordentlich mit blauer Tinte geschrieben und einem Glanzbildchen verziert in meinem alten Poesiealbum. Oder auch "Willst du glücklich sein im Leben, trage bei zu anderem Glück; denn die Freude, die wir geben, kehrt ins eigene Herz zurück." Eigentlich habe ich etwas ganz anderes gesucht, dann ist mir dieses Album in die Hände gefallen. Beim Lesen merke ich, dass ich erst heute nach fast 50 Jahren so manchen Spruch wirklich verstehe und so manche kleine Wahrheit neu entdecke. So wie diese: "Sage nicht immer alles, was du weißt, aber wisse immer, was du sagst."

### **Freitag, 20. Oktober 2023 - Komet**

"Und wenn ich geh, dann so wie ich gekommen bin, wie ein Komet, der zweimal einschlägt." Dieser Song von Udo Lindenberg und Apache läuft rauf und runter im Radio. Das liegt vielleicht nicht nur an den beiden berühmten Sängern. Das liegt wahrscheinlich auch am Text: "Vielleicht tut es weh, doch will auf Nummer sicher gehen, dass ich für immer leb." Wer wünscht sich nicht, nach dem Tod nicht vergessen zu werden, einen Fußabdruck zu hinterlassen? Ich jedenfalls schließe mich dem Wunsch an. Ich will gerne eine Lücke hinterlassen, die sich nicht einfach wieder füllen lässt. Denn jeder und jede ist einzigartig und einmalig. So heißt es auch in einem Psalm: "Ich danke dir und staune, dass ich wunderbar geschaffen bin." So wie jeder einzelne von uns.

### **Samstag, 21. Oktober 2023 - Pampasgras**

Viel bleibt nicht übrig an Blüten im Garten jetzt im Herbst. Aber die weißen Wedel vom Pampasgras ragen noch hoch und leuchten in der Sonne. Es dauert lange, bis die Spitzen der hellen Büschel zu sehen sind und sie sich aus dem Grün herauschälen. Vielleicht ist das Gras so gut gediehen, weil es nah an einem kleinen Wasserlauf wächst - neben unserem Garten. So konnten die Wurzeln genug Wasser ziehen, auch an den heißen und trockenen Tagen. Der Prophet Jeremia benutzt das Bild vom Baum, der am Wasser gepflanzt ist, für alle, die ihre Hoffnung auf Gott setzen. Sie werden grünen. Mein Pampasgras stimmt mich da sehr hoffnungsvoll.

### **Sonntag, 22. Oktober 2023 - Goldene Regel**

"Alles was, ihr wollt, dass euch die Menschen tun, das tut auch ihnen." Die sogenannte Goldene Regel spricht Jesus in der Bergpredigt. Er fasst damit zusammen, wie der Mensch leben soll. Allerdings gibt es diese Regel nicht nur bei uns. In ähnlichen Worten findet sich diese auch in den Schriften aller großen Weltreligionen. Im Islam heißt es zum Beispiel: "Tut nicht Unrecht, auf dass ihr nicht Unrecht erleidet." In den chinesischen Religionen: "Was du selbst nicht möchtest, das tue auch nicht anderen Menschen an." Und fast gleich bei den Bahai: "Wünscht anderen nichts, was ihr nicht für euch selbst wünschet." Manchmal haben die Religionen dieser Welt mehr gemeinsam als wir ahnen. Und eigentlich ist das Zusammenleben danach ganz einfach.