

# NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Julia Heyde de López, Evangelische Radiokirche

Freitag, 28. April 2023

---

In Finnland sagt man: Tanzen ist Träumen mit den Beinen. Eine passende Inspiration für den Welttag des Tanzes morgen. Der feiert das Tanzen als universelle Sprache, die verbindet. Egal ob Hip-Hop, Walzer oder einfach Rumhüpfen im Takt der Musik (wie früher in der Schuldisco) – auf der Tanzfläche verlieren Unterschiede und alles, was uns trennt, an Wichtigkeit. Was zählt, ist der Rhythmus und die Bewegung.

Das Tanzen, und besonders Freestyle ohne Schrittvorgaben, hat auch eine spirituelle Komponente, sagte mir mal ein Tanzlehrer. „Es geht nicht um höher, schneller, weiter, es geht nicht darum, eine besonders gute Figur zu machen. Es geht darum, immer wieder in den Moment hineinzukommen, sich mit seiner ganzen Aufmerksamkeit in den Moment hineinfallen zu lassen“, meinte er.

Das Träumen mit den Beinen, sich einfach zur Musik zu bewegen ist eine der ältesten Kunstformen, die wir kennen, und kann der Seele ein Ventil sein. Einer der Kirchenväter sagte schon vor langer Zeit: „Mensch, lerne tanzen! Sonst wissen die Engel im Himmel nichts mit dir anzufangen.“