

# NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Strandpastorin Katharina Gralla aus der Lübecker Bucht

Freitag, 21. Juli 2023

---

Es ist Sommer. Ferienzeit. Ausflugszeit. Reisezeit. Gar nicht so leicht, zu entscheiden, wohin es gehen soll. Ans Meer? In die Berge? An einen See? In den Wald? In eine Stadt? Auf den Balkon? Wandern? Radfahren? Surfen? Liegestuhl? Es gibt so viele Möglichkeiten. Wer am Ende überwiegend glücklich ist mit seiner Entscheidung, ist ein Kenner. Denn man muss sich tatsächlich selbst kennen, um einen passenden Ort für eine Auszeit zu finden.

Man soll finden können, was im Alltag zu kurz kommt. Dazu muss man wissen, was man im Alltag vermisst, nach was man sich sehnt. Es lohnt, darüber ein bisschen nachzudenken. Was wünsche ich mir eigentlich? Was möchte ich tun oder lassen?

Ferien unterbrechen den Alltag. Ferien sind ein Frei-Raum, in dem man anders sein und leben kann. Das ist kein Luxus. Sondern lebenswichtig für Menschen. Denn Gott hat uns mit so vielen Gaben und Möglichkeiten geschaffen, dass wir immer wieder Zeit brauchen, sie zu entdecken, auszuprobieren und weiterzuentwickeln. Wer keine Pausen macht, wer immer das Gleiche tut, verkümmert auf die Dauer. Gott aber hat uns wunderbar gemacht. Also: Schöne Ferien! Um Gottes Willen.