

# NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



KIRCHE IM NDR

Klaus Böllert vom Erzbistum Hamburg

Mittwoch, 24. Mai 2022

---

Da geht es jemanden so richtig schlecht. Die Tränen wollen nicht trocknen. Mitten in Gesellschaft fühlt dieser Mensch sich allein, nirgends fühlt es sich wie zu Hause an. Und Zoe Wees singt: "Don't Give Up". Gib nicht auf.

Musik.

Gib nicht auf. Ich weiß, du wirst überleben. Das ist alles nett gemeint von Zoe Wees. Aufmunternd. Ich will sie persönlich gar nicht kritisieren. Aber mir fehlt etwas in diesem Song. Soll dieser am Boden zerstörte Mensch sich denn selber aufrichten? Mir fehlt die ausgestreckte Hand. Denn das erzählen mir bei Interviews für die Radiokirche immer wieder Leute von Beratungsstellen oder Betroffene: Hilfe holen, Hilfe annehmen war der erste Schritt auf dem Weg der Besserung. Gut, wenn Freunde da sind. Oder professionelle Hilfe. Das geht auch erst einmal anonym zum Beispiel bei der E-Mail-Beratung [www.u25.de](http://www.u25.de) Also, mit Zoe Wees sage ich: Gib nicht auf. Und ergänze: suche Hilfe und nimm sie an.