

# NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Beate Bäumer für die katholische Kirche in Schleswig-Holstein

Freitag, 19. Mai 2023

---

An den Küsten in Norddeutschland ist wieder Saison und das bedeutet, dass viele Gäste zu uns in den Norden kommen, um ihre Ferien an Nord- und Ostsee zu verbringen. Was die einen vielleicht verwundern mag, für die anderen aber dazugehört, ist die Möglichkeit, am Sonntag einkaufen zu gehen. Die Orte, für die die so genannte Bäderregelung gilt, dürfen in der Saison auch am Sonntag öffnen. Früher gab es dafür auch einen guten Grund, denn als die Geschäfte noch regulär am Samstagmittag geschlossen haben, steckte manch eine Familie noch im Stau vorm Elbtunnel. Damit diese Gäste sich mit den nötigsten Lebensmitteln versorgen konnten, durften die Supermärkte an der Küste am Sonntag öffnen.

Heute ist das alles anders und auch am Samstag haben manche Supermärkte bis 22.00 Uhr geöffnet, aber die Bäderregelung ist geblieben. Und damit unterscheidet sich der Sonntag in den Badeorten überhaupt nicht mehr vom Alltag. Ich finde das schade, denn der Sonntag ist eben kein Tag wie jeder anderer. Viele Menschen haben frei, es ist Zeit für den Gottesdienst, Besuche und Ausflüge. Shoppen gehen muss ich am Sonntag nicht. Und ich kann dem Argument, man könne mit der ganzen Familie mal entspannt einkaufen gehen, nichts abgewinnen, denn wer mit zwei Kleinkindern oder lustlosen Teenagern jemals Shoppen war, der weiß, dass das kein Spaß ist. Mir gefällt dieser etwas andere Tag, diese Zäsur und diese Kur für die Seele. Einen geöffneten Schuhladen brauche ich dafür nicht.