

NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Pastorin Judith Augustin aus Hannover

Donnerstag, 7. Juli 2022

Aufmerksam bin ich – bin ganz bei dir. Ich schaue dich an, suche deine Augen. Du allein bist mir jetzt wichtig und alles andere blende ich aus. Wir sind in Kontakt. Ich höre zu und frage nach. Erst zuhören – und nur fragen, um zu verstehen. Ich bin da für dich. Du und ich, wir reden.

Solche Augenblicke sind Gold wert: Da ist jemand, die interessiert sich für mich und traut mir etwas zu. Ob zu Hause am Küchentisch, bei einem Spaziergang oder im Hausflur zwischen Tür und Angel.

Meine Kollegin Birgit ist Meisterin darin. Sie ist Seelsorgerin in einem Krankenhaus und hat ihre Begabung zu ihrem Beruf gemacht. Im Gespräch mit ihr richten sich die Menschen auf. Wie eine Pflanze, die frisches Wasser bekommt. Besonders wenn Birgit mit Kindern spricht, erlebe ich das. Birgits eigener wacher, konzentrierter Blick und ihre aufrechte Körperhaltung sind ansteckend. Sie selbst steckt voller Kraft und davon gibt sie gerne ab. Manchmal betet sie auch mit den Kranken, wenn sie es möchten.

Birgit ist eine fromme Frau. Jeden Tag betet sie und bringt alles vor Gott, was ihr die Menschen anvertrauen. Auch sie selbst bekommt dabei neue Kraft. „Du bist ein Gott, der mich anschaut“, betet sie. Du siehst mich und ich sehe dich. Lass uns reden.