

Info-Blatt:

Rute raus, der Spaß beginnt! Staffel 12 – Folge 2 Hundstage an der Hunte

Sendung am 29.10.2022

16.00 Uhr NDR Fernsehen

Gewässer: Hunte (Fluss in Niedersachsen)
Länge: 189 km

Die Hunte ist neben der Aller der zweitlängste Nebenfluss der Weser

Hauptfischarten: Hecht, Zander, Barsch, Aal, Wels, Rotaugen, Brassen

Mindestmaße/Schonzeiten:	Hecht	50 cm (01.01. – 15.05.)
	Quappe	35 cm
	Zander	45 cm (01.01. – 15.05.)
	Aal	45 cm
	Wels	50 cm (01.01. – 15.05.)
	Barsch	15 cm

Angelmethode: Grundangeln, Feederangeln, Spinnfischen, Stippangeln

Ansprechpartner, Infos und Angelkarten:

Fischereiverein Wildeshausen e.V.
Hilmer Bierans
Auf dem Kamp 16
27793 Wildeshausen
Tel.: 04431/74010
fv-wildeshausen@gmx.de

Unser Experte:
Jürgen Frühauff

Fischgericht:
(für 3 Personen)

Zanderfilet im Bananenblatt

Zutaten:

Zanderfilet ca. 500 g
3 Bananenblätter (oder Alufolie)
3 Tomaten
1 Lauchzwiebel
1 Stück Ingwer
½ TL Curry
½ Bund Koriander
Kokosmilch
Salz
Zitronenpfeffer
Zahnstocher zum fixieren

Zubereitung:

Fischfilet unter kaltem Wasser abwaschen, trockentupfen und mit Kokosmilch bestreichen
10 Minuten marinieren

Tomaten würfeln, Lauchzwiebel putzen, fein hacken
Ingwer in kleine Stücke schneiden
Koriander abspülen und trocken schütteln, klein hacken
Alles zusammen auf das Bananenblatt
Fischfilets darauf
Bananenblatt zu einem Päckchen verschließen und mit Zahnstocher fixieren

Päckchen auf den Grill. 8 – 10 Minuten ziehen lassen.

Zum Servieren öffnen.

Dazu passen Rosmarinkartoffeln und ein trockner Weißwein