

NDR Landesfunkhaus M-V  
Redaktion Fernsehen

## **NDR** Informationsliste

**Rute raus, der Spaß beginnt!**

**Ladyfishing an der Stör**

---

**Sendung:** 07.11.2020 | 16:00 Uhr

**Autor / Moderation:** Heinz Galling

**Unsere Adresse:** NDR Fernsehen

Postfach 11 01 44

19001 Schwerin

Telefon: (0385) 59 59 978

<https://www.ndr.de/fernsehen/>

<https://www.ndr.de/fernsehen/sendungen/rute-raus-der-spass-beginnt/index.html>

---

Gewässer: Stör (Schleswig-Holstein)

Länge: ca. 85 km

Expertin: Swenja Steffens

**Hauptfischarten:**

Aal, Zander, Hecht, Wels, Barsch, Meerforelle, Bachforelle, Lachs, Karpfen, Schleie, diverse Weißfischarten

**Angelmethode(n):**

Ansitzangeln: Grund- und Posenangelei

Spinn- und Fliegenfischen

**Besondere Bestimmungen:**

Für Gastangler ist das Kunstköderfischen im Bereich des SAV Itzehoe nicht gestattet.

### **Erlaubnisscheine /Angelkarten:**

Von der Mündung in die Elbe bis zur Delftorbrücke in Itzehoe ist die Stör ein „freies Gewässer“ d.h. es reicht der Fischereischein und die Fischereiabgabemarke für die übrigen Bereiche:  
Weitere Infos unter [www.hejfish.com](http://www.hejfish.com)

Verein der Sportangler Kellinghusen  
Weißdornweg 19  
25548 Kellinghusen  
Tel.: 04822-70301

SAV Itzehoe  
Gassstraße 37  
25524 Itzehoe  
Tel.: 04821-5015

### **Fischgericht: Brataal**



#### **Zutaten:**

Aal ca. 500 g  
Mehl  
Butterschmalz  
Salz  
Pfeffer  
Zitronenpfeffer  
Zitrone

Zubereitung:

Aal ausnehmen, Haut abziehen Achtung! Vorsichtig von der Bauchseite einschneiden. Die Gräte nur durchdrücken:

in kleine Stücke schneiden (ca. 5 – 6 cm)

mit Salz und Zitronenpfeffer würzen

In Mehl wenden

Pfanne mit Butterschmalz erhitzen

von beiden Seiten ein paar Minuten anbraten

in der Pfanne mit Zitrone würzen

bei Bedarf etwas mit Salz nachwürzen

Als Beilage eignet sich Gurkensalat oder einfach eine Scheibe Schwarzbrot

Dazu passt ein kühles Bier

Guten Appetit!

---

### **Mitschnitt der Sendung verpasst? Kein Problem!**

NDR Mitschnittservice

Hugh-Greene-Weg 1

22529 Hamburg

Hotline: 040 – 44 19 24 41 (0,14 Euro/Min. a. d. dt. Festnetz, Preise a. d. Mobilfunknetz können abweichen)

E-Mail: [mitschnittservice@ndr.de](mailto:mitschnittservice@ndr.de)

Internet: [www.ndrmitschnittservice.de](http://www.ndrmitschnittservice.de)

Der NDR Mitschnittservice bietet Ihnen die Möglichkeit, von ausgewählten NDR Fernsehproduktionen, welche im Fernsehprogramm des NDR oder innerhalb des Programmangebotes der ARD oder Beteiligungsprogrammen der ARD (z.B. Dritte Programme, 3sat, Das Erste, ARTE) ausgestrahlt werden, einen Sendemitschnitt auf DVD oder VHS zu beziehen. Downloads sind nicht möglich.

---

Die **ARD-Mediathek** bietet viele Radio- und Fernsehbeiträge aus den NDR-Programmen zum kostenlosen Abruf im Netz.

Nutzer können sich ihr eigenes Programm zusammenstellen.

Unter folgendem Link kommen Sie zur Mediathek: <https://www.ardmediathek.de/ndr/>