

NDR Informationsliste

Rute raus, der Spaß beginnt! Die Flachmänner vom Jadebusen

Sendung: 11.11.18 | 14.05 Uhr

Wiederholung: 13.11.18 | 02.20 Uhr

Autor / Moderation: Heinz Galling

Unsere Adresse: NDR Fernsehen
Postfach 11 01 44
19001 Schwerin
Telefon: (0385) 59 59 978
Internet: www.ndr.de/mv

Revier: Der Jadebusen ist eine Meeresbucht im Norden Niedersachsens.

Wer hier angelt, sollte sich vorher immer genau nach Ebbe und Flut erkundigen. Neben dem Bootsangeln gibt es auch verschiedene Landangelplätze. Die bekanntesten sind der Nassau-Hafen und die Mole am Helgolandkai.

Fischarten: Dorsch, Wittling, Aal, Scholle, Flunder, Kliesche, Makrele, Hornhecht, Hering.

Meeräsche und Wolfsbarsch (in den Sommermonaten)

Köder: Wattwurm, Seeringelwürmer, Fischfetzen. Blinker und Gummifische.

Infos und Lizenzen:

Landesfischereiverband Weser-Ems e. V.
Präsident: Heinz Gräßner
Mars-La-Tour-Straße 4
26121 Oldenburg
Tel.: +49 (0) 441 801335

Sportfischer Verein Wilhelmshaven e. V.
Helderei 5 A
26389 Wilhelmshaven

Angelgeschäft Uwe Hahn (Lizenzen und Angelköder)
Menkestraße 38 A
26419 Schortens
Tel. 04461 - 81755

Fischgericht: Rotaugen-Matjes

Zutaten:

Rotaugenfilets	1000 g
Zwiebeln	4 Stück
Matjesreifer (*Internet)	40 g
Meersalz	ca. 140 g
Wasser	1 Liter

Zubereitung:

Die Rotaugenfilets säubern. Nun 1 Liter Wasser in ein Behältnis füllen und den Reifer* hinzugeben (siehe Verarbeitungshinweis auf der Packung). Das Meersalz hinzugeben und gut verrühren. Die Zwiebeln in dünne Scheiben schneiden und ebenfalls dazugeben. Nun die Filets in die vorbereitete Flüssigkeit legen und das Ganze für drei Tage in den Kühlschrank stellen. Die Filets zwei Mal pro Tag wenden.

*Im Internet oder in einigen Fachgeschäften findet man verschiedene Arten von Reifer.

Hausfrauensoße

200 g Schmand

200g Mayonnaise

1 Apfel

3 saure Gurken

1 Zwiebel

Schmand und Mayonnaise verrühren. Apfel und Gurken in kleine Stücke schneiden und die Zwiebel in halbe Ringe. Alles zusammen zu der Soße geben. Nun den gereiften Matjes aus der Lake nehmen, mit Wasser abspülen, mit Küchentuch abtupfen und in mundgerechte Stücke schneiden. Diese in die Soße geben und ca. 1 Stunde ziehen lassen.

Guten Appetit wünscht Heinz Gräßner

Mitschnitt der Sendung verpasst? Kein Problem!

NDR Mitschnittservice

Hugh-Greene-Weg 1

22529 Hamburg

Hotline: 040 – 44 19 24 41 (0,14 Euro/Min. a. d. dt. Festnetz, Preise a. d. Mobilfunknetz können abweichen)

E-Mail: mitschnittservice@ndr.de

Internet: www.ndrmitschnittservice.de

Der NDR Mitschnittservice bietet Ihnen die Möglichkeit, von ausgewählten NDR Fernseh-produktionen, welche im Fernsehprogramm des NDR oder innerhalb des Programmangebotes der ARD oder Beteiligungsprogrammen der ARD (z.B. Dritte Programme, 3sat, Das Erste, ARTE) ausgestrahlt werden, einen Sendemitschnitt auf DVD oder VHS zu beziehen. Downloads sind nicht möglich.

Außerdem bietet die **NDR Mediathek** ab sofort viele Radio- und Fernsehbeiträge aus den NDR Programmen zum kostenlosen Abruf im Netz. Nutzer können sich ihr eigenes Programm zusammenstellen. Unter folgendem Link kommen Sie zur NDR Mediathek: www.ndr.de/mediathek