Adressenliste und Informationen zur Sendung:**Nordtour****Sendetermin: Sonnabend, 10.05.2025, 18.00 bis 18.45 Uhr***(Wiederholung: 11.05.2025, 06:00 Uhr)***Moderation: Nadja Babalola****Klostergarten Wennigsen**

Der Klostergarten in Wennigsen öffnet jeden Donnerstagnachmittag seine Pforten für Gartenfreunde. Ehrenamtliche arbeiten hier unter professioneller Anleitung. Äbtissin Mareile Preuschhof beschreibt den Garten als „Ort des Wachsens und Blühens“, der sowohl Naturpflege als auch spirituelle Erfahrung ermöglicht. Die Gruppe trifft sich regelmäßig, um gemeinsam zu gärtnern und anschließend bei Kaffee und Kuchen ins Gespräch zu kommen. Für viele ist der Klostergarten ein Rückzugsort, der Ruhe und neue Kraft schenkt.

Kloster Wennigsen
Klosteramtshof 3
30974 Wennigsen

Thai-Chi im Drachenhaus

Im Gutshausgarten von Klein Kordshagen (bei Stralsund) steht ein Haus, das auf den ersten Blick so gar nicht nach Vorpommern passen will: ein Blockhaus in Form eines Drachens, errichtet aus riesigen unbehauenen Baumstämmen, ohne Schrauben und rechte Winkel – ein architektonisches Lebewesen mit Kopf und Schwanz. Es bietet eine ideale Umgebung für die spirituelle Körperkunst, die hier gelehrt wird: Tai-Chi von Meisterin Anke Bronner. Die Frau aus Süddeutschland hat sich von einigen Jahren mit ihrem Mann in Klein Kordshagen niedergelassen und es geschafft, dass auch die anfangs skeptische Dorfbevölkerung nun zum Schattenboxen ins Drachenhaus kommt.

Dragonwood GmbH
Hof 18
18442 Lüssow (Klein Kordshagen)
E-Mail: info@dragonwood-gmbh.de

Zeitreise in der S-Bahn

Quer durch Hamburg - wie eine Art Zeitreise auf der Schiene. Das geht mit der Historischen S-Bahn Hamburg. Start und Ziel ist in Ohlsdorf, wo auch die größte Werkstatt steht. An Bord wird auch Essen und Trinken verkauft. Mit den historischen Zügen geht es je nach Strecke durch die Hamburger Innenstadt, über die verschiedenen Elbbrücken, zur Spargel- oder Grünkohlfahrt, durch die Nacht oder auf Tour mit dem Weihnachtsmann.

Historische S-Bahn Hamburg e.V.
c/o S-Bahn Hamburg GmbH
Hammerbrookstraße 44
20097 Hamburg
Tel.: 04101 8569653
E-Mail: info@historische-s-bahn.hamburg

Handgemachtes Eis auf Föhr

Die Nordseeinsel Föhr lebt nicht vom Tourismus allein, sondern auch vom Handel, Handwerk und von der Landwirtschaft. Föhr wird die grüne Insel genannt, denn die 16 Inseldörfer sind von saftigen Weiden umgeben. Dort grasen Pferde und viele Kühe, die mehr Milch produzieren, als Insulaner und Urlauber zusammen verbrauchen können. Doch was geschieht mit dem Rest? Handgemachtes Eis wird zum Beispiel von Familie Carstensen auf dem eigenen Hof hergestellt.

Föhrer Hofeis
Svenja & Sven Carstensen
Tel.: 0170 4753258
E-Mail: info@foehrer-hofeis.de

Die Lotsenversetzer im Hamburger Hafen

Der Hamburger Hafen ist der drittgrößte Europas, 6785 Schiffe aus aller Welt haben im letzten Jahr in der Hansestadt festgemacht. Um auf dem schwierigen Weg über die Elbe in den Hafen Unfälle zu vermeiden, muss jedes Schiff von Elblotsen begleitet werden – kurz vor Hamburg werden diese dann während der Fahrt von den Hafenslotsen abgelöst. Die Lotsen bei diesen gefährlichen Manövern sicher an Bord zu bringen, ist Aufgabe der Lotsenversetzer der Flotte Hamburg, die rund um die Uhr im Einsatz sind. Christian Schwieger und Dirk Lange müssen dafür an die fahrenden Schiffe heranfahren und zwar genau an die Stelle, an der die Leiter hängt, damit der Lotse übersteigen kann. Und das Tag und Nacht und bei Wind und Wetter.

Flotte Hamburg GmbH & Co. KG
Neuer Wandrahm 4
20457 Hamburg
E-Mail: flotte@hpa.hamburg.de

Künstlerin Tokunbo aus Hannover

Sie war Jurorin beim ESC, Grand Prize Winner des Internationalen John Lennon Songwriting Contest und hat gerade ihr erstes Country Album rausgebracht - Golden Days. Um die preisgekrönte Künstlerin TOKUNBO, wird es nicht langweilig. Die Sängerin und Songwriterin blickt auf eine internationale Karriere. Auf ihrem neuen Album verbindet sie sanfte Gitarrensounds mit liebevollen Klanglandschaften und schafft so eine Musik, die warm, erdig und leuchtend zugleich ist.

Tokunbo
E-Mail: mail@tokunbomusic.com

Brauerei Albers in Crivitz

Hannes Albers hat aus einem Hobby einen Nebenerwerb entwickelt. In seiner Nano-Brauerei wie er sie nennt, braut er nahe Schwerin rund 10.000 Liter oder 100 Hektoliter Bier im Jahr. Zum Vergleich: die bekannten Brauereien füllen Millionen von Hektolitern ab. Drei Biersorten hat Hannes Albers immer im Angebot. Dazu alle zwei Wochen ein frisches Spezialbier. So kommt er auf 20 bis 30 verschiedene Biere im Jahr. Das Bier gibt es in einzelnen Spezialitätenläden in der Region oder direkt in der Brauerei in Gädebehn nahe Schwerin. Immer am 1. und am 3. Sonnabend im Monat.

Alte Försterei 1a
19089 Crivitz, OT Gädebehn
E-Mail: hannes@albers-brauerei.de

Auf den Spuren der Kolonialgeschichte Lübecks

Zahlreiche Schauplätze in der Lübecker Altstadt erinnern an die Kolonialgeschichte der Hansestadt. Die Wissenschaftlerin Stella Barsch arbeitet für die Sammlung Kulturen der Welt und führt Besucher beim Postkolonialen Spaziergang durch die Stadt. Dabei erzählt sie Geschichten von Lübecker Auswanderern, vom Handel mit Kolonialwaren und von so genannten Völkerschauen, bei denen Menschen aus Übersee der Lübecker Öffentlichkeit vorgeführt wurden wie Tiere im Zoo. Ein Spaziergang, der aufklären soll. Die Sammlung Kulturen der Welt widmet sich intensiv der Aufarbeitung Lübecker Kolonialgeschichte. Der Postkoloniale Stadtspaziergang findet einmal im Monat statt.

Hansestadt Lübeck
die LÜBECKER MUSEEN
Sammlung Kulturen der Welt
Großer Bauhof 14
23552 Lübeck
Tel.: 0451 122 -4340/-4342
E-Mail: skw@luebeck.de

Sun-Downer-Törn auf der Alster

An einem sonnigen Frühlingsabend dem Sonnenuntergang entgegensegeln – auf einem alten Kutter auf der Alster. Das bietet Kutter-Kapitän Henning auf seinem fast 70 Jahre alten Zwei-Mast-Kutter „Große Freiheit“. Seine Passagiere dürfen auch mitanpacken und Segel und Schoten bedienen – können aber auch einfach nur die Sicht und ihren Sundowner-Drink genießen.

Henning Haarhaus
An der Alster 67a
20099 Hamburg
Tel.: 0172 9131135
E-Mail: hh@barca-boat-events.de

Alle Angaben ohne Gewähr!

Stand: 07.05.2025

Die ARD/NDR Mediathek bietet viele Radio- und Fernsehbeiträge aus den NDR Programmen zum kostenlosen Abruf im Netz. Nutzer können sich ihr eigenes Programm zusammenstellen. Die ARD/NDR Mediathek erreichen Sie wie folgt: www.ardmediathek.de

Informationen zur Sendung finden Sie auch im Internet: www.ndr.de/nordtour oder im NDR Text ab Seite 530.

Vielen Dank für Ihr Interesse an unserer Sendung. Nordtour gibt es jeden Samstag in der Zeit von 18.00 bis 18.45 Uhr im NDR Fernsehen. Die Sendung wird in der Regel sonntags um 6.00 Uhr im NDR Fernsehen wiederholt.

Freundliche Grüße | Ihr NordtourTeam