

Adressenliste und Informationen zur Sendung:

Redaktion Nordtour
Postfach 45 60
30044 Hannover
E-Mail: nordtour@ndr.de

Nordtour

Sendetermin: Sonnabend, 20.07.2024, 18.00 bis 18.45 Uhr

(Wiederholung: 21.07.2024, 06:00 Uhr)

Moderation: Nadja Babalola

NDS: Nordtour-Sommer-Radtour Braunschweiger Land

Die Rundtour Braunschweiger Land erradelt man auf knapp 500 km mit dem Fahrrad. Sie startet und endet in der Löwenstadt Braunschweig, in der es viel zu entdecken gibt: Der Kirchturm der Andreaskirche ist der höchste öffentlich zugängliche Aussichtspunkt der Stadt und im Dom kann man der neuen Chororgel lauschen. Gemeinsam mit der Hauptorgel kommt die Musik im wichtigsten Braunschweiger Gotteshaus geföhlt aus allen Ecken.

Wilde Flora

Landschaftsarchitektin Leonie Korbach hat sich in einem kleinen Dorf in der Nähe von Greifswald ihren Lebenstraum erfüllt. Auf nur 1000 m³ hat sie einen blühenden Garten angelegt. Heimische Sorten, die sie selbst im eigenen Gewächshaus vorzieht. Ohne Pestizide. Die Blumen verkauft sie in speziellen Geschäften und auf Märkten oder gestaltet damit Feiern wie Hochzeiten oder Geburtstage. Außerdem lädt sie von Zeit zu Zeit zu „Selbstpflückertagen“ ein.

Wilde Flora / Leonie Korbach
Boddenblick
17498 Wampen
Tel.0151 / 25110616

Termine zum Selbstpflücken 2024:

13. Juli
3. August
14. September
5. Oktober

Café Molina

Ein eigenes Café: Das war schon immer der Traum von Claudia Streiber. Vor vier Jahren traut sie sich und machte aus dem ehemaligen Mühlencafe das „Café Molina“. Dabei will sie authentisch sein: Kein Standardkuchen - alles regional. Und in unmittelbarer Mühlen-Atmosphäre. Gerade erst wurde Hamburgs einzig noch betriebene Mühle aufwendig restauriert und produziert wieder - nach eineinhalb Jahren Pause. Traditionell gefertigtes Mehl - auch für das Café nebenan.

Café Molina
Kirchwerder Mühlendamm 75a
21037 Hamburg
Tel. 040 63604747

Einmal raus mit der Cap San Diego

120 Ehrenamtliche jeden Alters packen bei der "Cap San Diego" mit an. Sie halten das letzte noch erhaltene und fahrtüchtige Museumsfrachtschiff in Schuss. Bei der großen Sommerfahrt erhält Reporterin Annette Yang Einblicke in das 60 Jahre alte Hamburger Wahrzeichen und hilft mit. Die Cap San Diego fährt bis Stade und wieder zurück.

Die Schaalseefischerin

Der Schaalsee bei Zarrentin war vor über 30 Jahren Grenzgebiet. Heute ist Diana Rehbohm die Chefin der Schaalseefischerei. Täglich fischen ihre Jungs auf dem Schaalsee. Den Fisch verarbeitet sie dann gleich im Laden im Hafen. Ihre besondere Spezialität: Die Maräne, ein Fisch der sich nur in besonders tiefen und klaren Gewässern tummelt und jetzt gerade Saison hat.

Schaalseefischerei
 Amtsstraße 41
 19246 Zarrentin
 Tel. 038851 25354

Unterwegs mit dem Meer Guide

Mit dem Meer und all seinen Tücken kennt er sich aus: Otto Oldenburg war Dozent und Ausbilder für Wassersportler und Rettungsschwimmer und ist bis heute ein begeisterter Surfer und Kiter. Einmal wöchentlich erklärt er allen Interessierten bei einem Spaziergang am Flutsaum des Westerländer Strandes alles über Gezeiten, Buhnen, Strömung, Gefahrenschilder und Flaggen. Dabei steht auch der Besuch eines Rettungsstandes auf dem Programm.

TimeJump Braunschweig

Wenn Dirk Troue mit seiner Kamera durch Braunschweig zieht, sieht er zwei Städte. Die eine moderne, und die andere, die unwiederbringlich durch den Krieg zerstört ist. Die auf alten Postkarten oder privaten Fotos zu sehen ist. Die Stadt, die er mit seinen Zeitrifferaufnahmen, wieder aufleben lassen möchte. Ein Sprung durch die Zeit über viele Jahrzehnte hinweg.

Quellen in Schleswig-Holstein - von heiligen Wassern und vergessenem Wissen

Früher gab es Quellen, denen Wundertätigkeit zugeschrieben wurde. Heute ist dieses Wissen fast vergessen und manche Quellen ganz verschwunden, aber einige sind auch heute noch zu finden und erzählen ihre Geschichte.

Vorgestellte Quellen:

- Heilquelle in Süderbrarup Quellenstraße in Süderbrarup
- Heilquelle in Bordelum
- Brunnenkoppel
- Hubertusquelle
- Autalwiesen bei Schleswig
- Quelle Wolsroi
- Offa Quelle
- Habernisser Meer
- Arnis

Alle Angaben ohne Gewähr!

Stand: 17.07.2024

Die ARD/NDR Mediathek bietet viele Radio- und Fernsehbeiträge aus den NDR Programmen zum kostenlosen Abruf im Netz. Nutzer können sich ihr eigenes Programm zusammenstellen. Die ARD/NDR Mediathek erreichen Sie wie folgt: www.ardmediathek.de

Informationen zur Sendung finden Sie auch im Internet: www.ndr.de/nordtour oder im NDR Text ab Seite 530.

Vielen Dank für Ihr Interesse an unserer Sendung. Nordtour gibt es jeden Samstag in der Zeit von 18.00 bis 18.45 Uhr im NDR Fernsehen. Die Sendung wird in der Regel sonntags um 6.00 Uhr im NDR Fernsehen wiederholt.

Freundliche Grüße | Ihr NordtourTeam