

Adressenliste und Informationen zur Sendung:

## Nordtour

**Sendetermin: Sonnabend, 27.04.2024, 18.00 bis 18.45 Uhr**

*(Wiederholung: Sonntag, 28.04.2024, 6.00 Uhr)*

**Moderation: Nadja Babalola**

### Bagger-Spielplatz für Erwachsene in Hamburg

Riesige Geröll- und Sandberge mitten im Hafen und mehrere Bagger von klein bis groß dazwischen. Unter der Woche arbeitet hier das Abrissunternehmen Wilko Wagner. Am Wochenende darf auf dem WIWA-Baggerplatz - nach einer kurzen Einführung - jeder mal ran, auch an den 22 Tonnen schweren Hydraulik-Kettenbagger. Toni Dilber leitet den Baggerplatz und findet, Baggern macht glücklich. Ob das stimmt und wie gut das funktioniert, mit dem Baggern für Anfänger, wird in diesen Beitrag mal genauer angeschaut.

Wiwa Baggerplatz  
Ellerholzweg 16-18,  
21107 Hamburg, Deutschland  
Telefon: 040 890 585-100  
E-Mail: kontakt@wiwa-baggerplatz.de

### Fotografieren vor Sonnenaufgang am Strand von Scharbeutz

Wie geht das eigentlich? Fotos kurz vor Sonnenaufgang schießen... Wer sich ein wenig für Fotografie interessiert, wollte das vielleicht schon immer einmal wissen. Schließlich sind es manchmal einmalige Augenblicke, die man als Frühaufsteher erleben kann. Detlev Sarau erklärt am Strand von Scharbeutz, wie man sie mit der Kamera und ein wenig Geschick festhalten kann.

DESAfotoart  
Inh. Detlev Sarau  
Dorfstraße 75  
23684 Scharbeutz-Gronenberg  
Telefon: 04524 / 7037057  
E-Mail: info@duimbild.de

### Thalasso auf Norderney

Thalasso ist "Gesundheit aus dem Meer" - und dem hat sich die Nordseeinsel Norderney verschrieben. Hier gibt es eigenen Angaben nach Europas größtes Thalasso-Badehaus. Thalasso-Anwendungen, wie Schlick-Packungen, können auch zu medizinischen Zwecken verordnet sein und werden dann von der Krankenkasse bezahlt. Auf Thalasso-Plattformen kann man die Weite des Meeres genießen und die salzhaltige Luft atmen. Lange Strandspaziergänge und meditative Yoga-Übungen, Baden im salzhaltigen Wasser des Badehauses oder - für Hartgesottene - direkt im kalten Meerwasser unter therapeutischer Anleitung.

bade:haus Norderney  
Am Kurplatz 2  
26548 Norderney  
Telefon: 04932 891400

Junkmann-Brüggemann B.

Hautarztpraxis  
Adolfsreihe 2  
26548 Norderney  
Telefon: 04932 991300

### **Obstbaumveredelung**

Schon die antiken Gärtner haben Obstbäume veredelt. Wenn sie also eine bestimmte Obstsorte haben wollten, haben sie den Zweig der Wunschsorte, das Edelreis, einfach auf eine Wurzel, einen Stamm oder Zweig gepfropft. So kann man sogar an einem einzigen Baum 20 verschiedene Apfelsorten ernten. Manch ein Hobbygärtner möchte auch einfach alte Sorten erhalten. Das funktioniert auch über Veredelung. Allerdings ist Veredelung an einem Baum nur mit einer Obstsorte möglich. Kirsche auf Birne pflanzen - das geht nicht. Eine Variante der Veredelung, die Frühlingsvariante lernen Gäste in einem Workshop im Karower Meiler.

Naturpark Nossentiner / Schwinzer Heide  
Ziegenhorn 1  
19395 Plau am See  
Telefon: 0385 / 58864860  
E-Mail: info-nsh@lung-mv-regierung.de

### **Soul Sängerin Joy Bogat**

Kann man gleichzeitig Mutter sein und eine Gesangskarriere starten? "Na, aber hallo", sagt Joy Bogat, "mit Freude". Sie ist 28 Jahre alt und hat in Hannover unlängst ihr erste Album als Soulsängerin veröffentlicht. Vorher trat sie hauptsächlich allein auf Bühnen auf, nun geht sie den weiteren Schritt, mit Band, Plattenfirma, Album, PR, und Tour, eben mit allem, was zu einer möglichen Karriere dazu gehört. Mut gehört sicher auch dazu und: große Freude an der Musik. Die hat sie und erzählt davon in der NDR-Nordtour, die Joy Bogat am Tag der Veröffentlichung ihres Albums in Hannover begleitet hat. Mit ihrer Band und dem Debutalbum "Fabric of Dreams" (Stoff, aus dem Träume sind) tourt sie nun auch durch den Norden.

### **Welterbebaum Röbeler Eiche**

Die Kroneiche im Glienholz ist ein Hingucker und noch dazu ein betagter - mit Charakter. Und genau deshalb wurde sie, vor knapp einem Jahr, zum Nationalerbebaum ernannt. Damit ist sie der zweite Baum in Mecklenburg-Vorpommern und die erste Eiche im Bundesland mit Prädikat. Ihr Alter wird auf 600 Jahre geschätzt. Ihr Anblick erfreut die Wanderer. Und ab Parkplatz Kroneiche geht es hinein ins Glienholz. Moorlandschaft, ein verträumter See, sogar Hügel, von denen aus man schöne Ausblicke genießen kann.

Kroneiche  
17207 Röbel/Müritz

Waren (Müritz) Kur- und Tourismus GmbH  
Neuer Markt 21  
17192 Waren (Müritz)  
Telefon: 03991 / 74 77 90  
E-Mail: info@waren-tourismus.de

### **Café Alma in Kiel**

Auf der Karte des Café Alma stehen neben Frühstück, Waffeln und Kaffee auch südamerikanische Spezialitäten wie Alfajores, Medialunas oder die herzhaft gefüllten Empanadas. Außerdem gibt es jeden Tag frische Kuchen in der Vitrine und ein Tagesgericht. Aber das Alma ist nicht nur ein Café: es ist zugleich Miet-Verkaufsfläche für Kleinunternehmen, wie beispielsweise Schmuck und

Kleidung, oder auch mietbarer Kursraum. Das Atelier im Nebenraum steht für Co-Worker zur Verfügung, wenn hier nicht gerade Nähkurse oder andere Workshops stattfinden.

Café Alma  
Jacky Fabiené  
Wilhelminenstraße 19  
24103 Kiel  
Telefon: 0163/2757493

### **Blumenworkshop in Hamburg Volksdorf**

Jeden Dienstagabend 19:30 bis 21:30 Uhr lädt die BLOOMING Flower Boutique in Volksdorf zu unterschiedlichen Kursen ein: saisonal und für jedes Alter. Florales Design, das sich jeder jetzt im Frühling mit nach Hause nehmen kann oder ganz einfach nachmachen kann. Zum Beispiel beim Blumenkranz-Wickelworkshop oder beim Gestalten des seit ein paar Jahren sehr beliebten Blumenreifens, auch bekannt als Boho Ring mit verschiedensten Trockenblumen. Denn kaum kommen ein paar Sonnenstrahlen raus, lechzen doch alle nach etwas Frühling und mehr Blumen im eigenen Heim.

Blooming Flower Boutique  
Claus-Ferck-Straße 10-12  
22359 Hamburg  
Telefon: 0176 41513611  
E-Mail: [info@bloomingflowerboutique.de](mailto:info@bloomingflowerboutique.de)

---

Alle Angaben ohne Gewähr!

Stand: 23.04.2024

Die ARD/NDR Mediathek bietet viele Radio- und Fernsehbeiträge aus den NDR Programmen zum kostenlosen Abruf im Netz. Nutzer können sich ihr eigenes Programm zusammenstellen. Die ARD/NDR Mediathek erreichen Sie wie folgt: [www.ardmediathek.de](http://www.ardmediathek.de)

Informationen zur Sendung finden Sie auch im Internet: [www.ndr.de/nordtour](http://www.ndr.de/nordtour) oder im NDR Text ab Seite 530.

Vielen Dank für Ihr Interesse an unserer Sendung. Nordtour gibt es jeden Samstag in der Zeit von 18.00 bis 18.45 Uhr im NDR Fernsehen. Die Sendung wird in der Regel sonntags um 6.00 Uhr im NDR Fernsehen wiederholt.

Freundliche Grüße | Ihr NordtourTeam