

Adressenliste und Informationen zur Sendung:**Nordtour****Sendetermin: Sonnabend, 23.03.2024, 18.00 bis 18.45 Uhr***(Wiederholung: 24.03.2024, 06:00 Uhr)***Moderation: Nadja Babalola****Pastor geht neue Wege: Kneipengottesdienst in Sulingen**

Pastor Michael Wendel und Moderator Thomas Blum laden zu einem einzigartigen Gottesdienst im Schwarzen Ross ein. Bei Bier, Wurst und Baguette wird Spiritualität erlebbar. Begleitet von einer exklusiven musikalischen Performance von „Kool and the Gang“ verspricht der Gottesdienst ein unvergessliches Erlebnis zu werden. Die Veranstaltung zielt darauf ab, Glauben und Leben auf unkonventionelle Weise zu teilen und eine Gemeinschaft zu schaffen.

Ev. -luth. Kirchengemeinde Sulingen

E-Mail: michael.wendel@evlka.de

Internet: www.sulingen.wir-e.de

Selbstverteidigung für Senioren in Winsen/Luhe

Sport für Lebensältere nennen die Teilnehmenden ihre Dienstagsrunde. Fit und sicher im Alter zu sein, ist das erklärte Ziel. Ob im Dunkeln auf rutschiger Straße oder bei unerwünschten Begegnungen, wer Kraft hat und ein paar Kniffe kennt, weiß sich zu helfen. Richtiges Fallen wird geübt, Kondition wird mit Gymnastik aufgebaut, Tanz und Sicherheitstraining. Alles spielerisch, aber durchaus schweißtreibend. Eine gemütliche Kuchenrunde ist jede Woche eine kleine Belohnung, gehört aber auch dazu, um der Isolation im Alter vorzubeugen.

Fit und sicher um Alter

TSV Winsen

Wedemarsch 15

21423 Winsen (Luhe)

Tel. Gerhard Wilken: 04171 - 6087535.

Trainiert dienstags in der Zeit von 10.30 bis 12.30 Uhr in der Budo-Halle auf dem Sportzentrum des TSV Winsen am Jahnplatz. Vorkenntnisse sind für die Teilnahme nicht erforderlich. Trainiert wird in normaler Sportkleidung.

Frischekur für alte Flügel – die Hamburger Klangmanufaktur

Einer der Ältesten hier ist knapp 90 Jahre alt – so lange hat der schwarze Konzertflügel in einem Konzerthaus gedient. Nun ist er nach Hammerbrook zur Frischekur gekommen. Seit fast neun Jahren werden hier alte Flügel entkernt, entlackt und technisch komplett erneuert - wie ein neues Instrument klingen können sie jedoch nie wieder. Einmal aufgearbeitet haben die Instrumente wieder einen Wert.

Klangmanufaktur

Wendenstraße 255

20537 Hamburg

Tel. 040 46634679

Internet: www.klangmanufaktur.de

Mama geht tanzen

Eine Partyreihe, die in unregelmäßigen Abständen und an verschiedenen Orten in ganz Deutschland und auch in Hamburg stattfindet. Das sind Parties, die extra für Mütter ins Leben gerufen wurden, die jüngere Kinder haben und einfach mal wieder tanzen gehen wollen. Und weil Mütter ja meist früher müde werden, geht es los, bevor die Partyeile am Wochenende richtig startet. Von 20 bis 23 Uhr kann zu 80er und 90er Musik getanzt werden.

Internet: www.mamagehhtanzen.de

Drei Generationen im Jägerhof auf Rügen

Viola Schmoock ist heute die Chefin vom „Jägerhof“ auf Rügen. Eröffnet haben das Hotel ihre Eltern vor 30 Jahren als kleine Pension. Die arbeiten auch jetzt noch mit, neben einem festen Stamm an Angestellten, die quasi auch schon fast zur Familie gehören. Und das Faible fürs Gastgewerbe scheint in den Genen zu stecken, denn Viola Schmoocks Oma führt gleich gegenüber noch ihre kleine Gaststätte. Die Dame ist schon 84 und so hilft die Enkelin auch gern mal mit.

Hotel & Appartementanlage Jägerhof
Dorfstraße 37
18586 Lancken-Granitz/Rügen
Tel. 03 83 03 95 46 00
E-Mail: info@jaegerhof-ruegen.de
Internet: www.jaegerhof-ruegen.de

Glaskunst aus Altglas bei Wismar

Er ist gelernter Glasmacher und hat Design in Heiligendamm studiert. So fertigt der 57jährige Steffen Mau aus Altglasflaschen, die im Container landen würden, neue Trinkgläser, Schalen, Karaffen und sogar Wein-Kelche. Alle Geräte, die er dazu benötigt, hat er gefunden und in seiner Werkstatt untergebracht. Um die Flaschen zu drehen und aufzuschneiden, hat er einen alten Plattenspieler umfunktioniert. Alles ist improvisiert und kreativ umgenutzt. Seine Glaskunst fertigt er in einem Gutshaus Nahe Wismar und verkauft sie unter anderem in mehreren Läden in Rostock und Schwerin.

Israelische und palästinensische Köchinnen in Hannover

Für Leute mit kulinarischen Interessen ist die Kochschule Minzblatt in Hannover die perfekte Anlaufstelle. Dort geben Köchinnen und Köche aus vielen Regionen der Erde Kurse, in denen sie Rezepte aus ihrer Heimat vermitteln. Darunter ist auch Sagit Cantker. Sie kommt aus Israel und lebt seit 20 Jahren in Hannover. Jede Woche kann man bei ihr lernen, wie Shakshuka, Falafel oder Baba Ganoush gekocht werden. Die Nachfrage ist derzeit besonders hoch.

minzblatt
Davenstedter Straße 60
30453 Hannover
Tel: 0178-33 83 496
Tel. 0176-55 95 88 15
E-Mail: info@minzblatt-catering.de
Internet: www.minzblatt-catering.de

Hinter den Kulissen der Kieler Oper

Die Bühne ist die Welt der Fantasie, der Inszenierung. Doch ohne genauen Plan, akribische Vorbereitung und Technik funktioniert nichts. In den Momenten, wenn sich das Publikum gespannt von Musik oder Schauspiel in den Bann ziehen lässt, ist vollkommen ausgeblendet, wie zuvor in wochenlanger Arbeit vorbereitet, gebaut und geprobt wurde. Mit seinen Führungen hinter die

Kulissen, führen die Pädagogen des Opernhauses Kiel Besuchergruppen in eine Welt, von der Viele nur wenig kennen und Manches auch nur ansatzweise erahnen. Solche Führungen sind stets mit 1 ½ Stunden angesetzt, dauern aber nach Aussage der Pädagogin Denise von Schön-Angerer meist mindestens zwei Stunden, weil sich mit den Besuchenden immer interessante Gespräche entwickeln.

Rathausplatz 4
24103 Kiel
Eingang Rathausplatzseite
Tel.0431 901901
Internet: www.theater-kiel.de

Die Vogelstation Wedeler Marsch

An die 10 bis 15000 Weißwangengänse sind derzeit in der Wedele Marsch zu sehen und auch jede Menge Watvögel und Entenvögel. Mit 160 Vogelarten ist es eines der bedeutendsten Rast und Durchzugsgebiete Deutschlands. In diesem Jahr soll es mindestens 40 Führungen geben, allein 5 sind im März. Möglich ist dies, durch die vielen Freiwilligen, wie Olaf Felder, die auf der Station mitarbeiten und viele Führungen leiten.

Vogelstation Wedeler Marsch
Fährmannssand
22880 Wedel
Tel. 040 6970890
Öffnungszeiten: Mittwoch, Donnerstag, Samstag, Sonntag und an Feiertagen jeweils von 10 bis 16 Uhr

NABU Hamburg
Klaus-Groth-Straße 21
20535 Hamburg
vogelstation@NABU-Hamburg.de

Mini-Esel haben Nachwuchs bekommen

Knut, der Mini-Esel, erobert seit seiner Geburt Ende Februar die Herzen auf dem Hof von Petra Appeldorn. Mit seinem lebensfrohen Wesen und seinen tapsigen Schritten hält er alle auf Trab. Knut ist Teil einer besonderen Zucht, die von Appeldorn vorangetrieben wurde, um Miniatur-Esel in Deutschland als eigene Rasse anzuerkennen. Ihr Hengst Mini Cooper sorgt für Nachwuchs. Bald wird Knut ein neues Zuhause finden, aber bis dahin wird er sicherlich noch viele Abenteuer erleben.

Deutsche Miniatur-Esel
Hof Appeldorn
Alte Dorfstrasse 30
49624 Lönningen
Tel. 05432/5957601
E-Mail: deutsche-miniatur-esel@gmx.de
Internet: www.deutsche-miniatur-esel.de

Alle Angaben ohne Gewähr!

Stand: 20.03.2024

Die ARD/NDR Mediathek bietet viele Radio- und Fernsehbeiträge aus den NDR Programmen zum kostenlosen Abruf im Netz. Nutzer können sich ihr eigenes Programm zusammenstellen. Die ARD/NDR Mediathek erreichen Sie wie folgt: www.ardmediathek.de

Informationen zur Sendung finden Sie auch im Internet: www.ndr.de/nordtour oder im NDR Text ab Seite 530.

Vielen Dank für Ihr Interesse an unserer Sendung. Nordtour gibt es jeden Samstag in der Zeit von 18.00 bis 18.45 Uhr im NDR Fernsehen. Die Sendung wird in der Regel sonntags um 6.00 Uhr im NDR Fernsehen wiederholt.

Freundliche Grüße | Ihr NordtourTeam