

Adressenliste und Informationen zur Sendung:

Redaktion Nordtour
Postfach 45 60
30044 Hannover
E-Mail: nordtour@ndr.de

Nordtour

Sendetermin: Sonnabend, 09.12.2023, 18.00 bis 18.45 Uhr

(Wiederholung: Sonntag, 10.12.2023, 1.55 Uhr und 6.00 Uhr)

Moderation: Nadja Babalola

Weihnachtsmarkt in Eckernförde

Mit Schleswig-Holsteins größten Weihnachtsmärkten, Lübeck und Kiel, kann Eckernförde sich nicht vergleichen. Klein, aber fein ist das Weihnachtsdorf um die Nicolaikirche. Und nur einen Rentiersprung von der Ostsee entfernt. Das Herzstück: Ein schmuckes Holzkarussell, das über 100 Jahre alt ist.

Der lebendige Adventskalender in Rostock

Ein lebendiger Adventskalender entsteht in der Altstadt in Rostock. An jedem zweiten Tag ab dem 1. Dezember öffnet ein Gastgeber die Türen seines Hauses oder seiner Wohnung und gestaltet ein kurzes Adventsprogramm: Gemeinsames Singen, Vorlesen einer Geschichte, eines Gedichtes, Musizieren. Ein wichtiges Element des lebendigen Adventskalenders ist ein Adventsfenster mit Lichtern und der jeweiligen Zahl von 1 bis 23. Die Fenster werden eins nach dem anderen im Advent aufleuchten, so dass die Altstadt dann wie ein Adventskalender aussieht.

Lebendiger Adventskalender

E-Mail: adventskalender-rostock@email.de

Eisdisco und coole Moves in Hamburg

Glühende Kufen bei schnellen Moves und Pirouetten. Winterzeit ist Eislaufzeit und viele begeisterte Fans des Sports treffen sich in Hamburg regelmäßig unter freiem Himmel. In Planten un Blumen gibt es nämlich eine der europaweit größten Eislaufbahnen unter freiem Himmel. Immer samstags verwandelt sich die Eis-Arena in eine Disco. Auf den 4.300 Quadratmetern Fläche kommen dann die unterschiedlichsten Menschen zusammen, die die Eislaufleidenschaft vereint. Sophia, die wie eine Eiskunsttänzerin performt oder Eddie, der seit über 13 Jahren Stammläufer ist. Für alle sind diese Nächte in der kalten Jahreszeit was für Körper und Seele.

EisArena Hamburg

Holstenwall 30

20355 Hamburg

Telefon: 040/ 228 63 89 50

E-Mail: hello@eisarena-hamburg.de

Auf der Weihnachtsbaumplantage bei Bordesholm

Suchen und sichten, sägen lassen und selber schlagen - Hochbetrieb in der Tannenschonung von Familie Reese bei Bordesholm. Jetzt bricht die Hauptgeschäftszeit des Jahres an - jeder will einen Weihnachtsbaum. Zum Verkaufsstart am ersten Advent mit

Punschausschank und Firmenevent herrscht traditionell großer Andrang zwischen Fichten und Nordmantannen

REESE Weihnachtsbäume

Dorfstraße 5,
24241 Grevenkrug
Telefon: 0177/ 728 32 63
E-Mail: info@reese-weihnachtsbaum.de

Genießen mit allen Sinnen - Waldbaden in Bad Iburg

Maria Anna Schröder liebt den Wald - sie ist in der Nähe des Teutoburger Waldes aufgewachsen und hat schon als Kind gerne dort gespielt. Heute lebt sie beim Waldkurpark in Bad Iburg und die Liebe zum Wald begleitet sie noch immer: Ob beim Joggen, Wandern oder Spazieren gehen - oder beim Waldbaden. Früher war der Wald für sie der Ausgleich zum Bürojob. Mittlerweile hat sie sich zur zertifizierte Kursleiterin ‚Waldbaden - Achtsamkeit im Wald‘ ausbilden lassen und sie sagt: „Waldbaden ist das Genießen mit allen Sinnen! Das Hören, Riechen, Schmecken, Sehen, Fühlen“. Maria Anna Schröder meint, der 6. Sinn ist uns ein bisschen verloren gegangen - die Intuition. Aber wenn man die anderen Sinne aktiviert, dann kommt auch die Intuition wieder zurück. Und das kann man mit ihr lernen, in kleinen oder großen Gruppen. Übrigens: Bad Iburg ist mittlerweile auch Standort der Deutschen Akademie für Waldbaden und Gesundheit

Waldbaden mit Maria Anna Schröder

Große Straße 35
49186 Bad Iburg
Telefon: 05403/ 724 47 49
E-Mail: info@waldbaden-bad-iburg.de

Hamburg feiert Santa Lucia

Jedes Jahr kürt die schwedische Gemeinde in der Vorweihnachtszeit die Lichterkönigin Lucia. Eine Woche lang wird sie mit dem Mädchenchor in weißen Roben Konzerte und Kerzenlicht in die Gustaf-Adolfs-Kirche bringen. Das Luciafest ist ein 250 Jahre alter Brauch, der von Schweden auf der ganzen Welt gefeiert wird. Das Abschlusskonzert ist am 12. Dezember in der Hauptkirche St. Petri.

Kirche Gustaf Adolfskyrkan

Ditmar-Koel-Str. 36
20459 Hamburg
Telefon: 040/ 32 03 14 04

Hauptkirche Sankt Petri

Bei der Petrikirche 2
20095 Hamburg
Telefon: 040/ 325 74 00

E-Mail: hamburg@svenskakyrkan.se

Mitten im Winterwald

Mitten im Wald bei Bruchmühle liegt der Hof der Familie Schwahn. Vater Olaf ist der Förster im Revier. Er führt auch Gäste durch den Winterwald. Mutter Isabel ist für den Bauernhof und die Ferienwohnungen zuständig. Die Töchter Paula und Rosa unterstützen ihre Eltern. Gerade freut sich die Familie über den verschneiten Wald. Sohn Oskar ist gerade mal zwei und hilft, so er Lust hat, auch mal Frühstückseier aus dem Stall zu holen. Paula und Rosa spannen die Pferde vor den Schlitten und genießen, dass endlich Schnee liegt.

Waldhof Bruchmühle

Bruchmühle 1
17213 Fünfseen
Telefon: 039932/ 149 26
E-Mail: info@waldhof-bruchmuehle.de

Staubsauger im Miniformat – Unterwegs mit dem Pflegeteam im Miniatur Wunderland

Wenn die meisten Hamburger noch schlafen, begibt sich das Pflege-Team im Miniatur Wunderland an die Arbeit. Ab vier Uhr morgens - ungestört von den Besuchermassen - entstauben sie den Michel, die Köhlbrandbrücke und andere Teile der Welt. Tauschen abgebrochene oder fehlende Figuren aus und polieren die Elbe und andere Wasserflächen. Die Nordtour begleitet Petra Atfy, Basti Jakober und Eva Schulze Kissing bei ihrem Einsatz in den Modellbauwelten.

Miniatur Wunderland Hamburg

Kehrwieder 2/Block D
20457 Hamburg
Telefon: 040/ 300 68 00
E-Mail: info@miniatur-wunderland.de

Das Original von ‚Bambi‘ im Kindheitsmuseum Schönberg

Bambi – der Name ist für ein kleines Reh ja quasi gesetzt, gefühlt schon seit sehr langer Zeit. Seit Walt Disney die Geschichte des kleinen Hirschkalbs 1942 als Zeichentrick auf die Leinwand gebracht hat, kennt jedes Kind Bambi. Eigentlich ist seine Geschichte aber noch älter. Wie alt, das zeigt unser Fundstück, dass wir im Kindheitsmuseum in Schönberg entdeckt haben.

Kindheitsmuseum Schönberg

Knüllgasse 16
24217 Schönberg in Holstein
Telefon: 04344/ 68 65
E-Mail: info@kindheitsmuseum.de

Mein Lieblingsplatz: Der Regieraum im Osnabrücker Dom

Die Nordtour stellt Ihnen heute den Lieblingsplatz von Hermann Haarmann vor. Dieser liegt im Osnabrücker Dom. Ein beachtliches Bauwerk mit Geschichte - und ein besonderer Ort für Hermann Haarmann aus Belm. Früher hat er als Pressesprecher im Bistum Osnabrück gearbeitet. Seit drei Jahren ist er im Ruhestand, kann aber nicht ganz loslassen. Darum ist er jetzt ehrenamtlich aktiv. An seinem Lieblingsplatz - mittendrin im Dom, etwas versteckt hinter einer Holztür...

Dom St. Petrus Osnabrück

Domplatz

49074 Osnabrück

Telefon: 0541/ 31 84 90

Alle Angaben ohne Gewähr!

Stand: 06.12.2023

Die ARD/NDR Mediathek bietet viele Radio- und Fernsehbeiträge aus den NDR Programmen zum kostenlosen Abruf im Netz. Nutzer können sich ihr eigenes Programm zusammenstellen. Die ARD/NDR Mediathek erreichen Sie wie folgt: www.ardmediathek.de

Informationen zur Sendung finden Sie auch im Internet: www.ndr.de/nordtour oder im NDR Text ab Seite 530.

Vielen Dank für Ihr Interesse an unserer Sendung. Nordtour gibt es jeden Samstag in der Zeit von 18.00 bis 18.45 Uhr im NDR Fernsehen. Die Sendung wird in der Regel sonntags um 6.00 Uhr im NDR Fernsehen wiederholt.

Freundliche Grüße | Ihr NordtourTeam