

Adressenliste und Informationen zur Sendung:

Redaktion Nordtour  
Postfach 45 60  
30044 Hannover  
E-Mail: nordtour@ndr.de

### **Nordtour**

**Sendetermin: Sonnabend, 07.10.2023, 18.00 bis 18.45 Uhr**

*(Wiederholung: Sonntag, 08.10.2023, 6.00 Uhr)*

**Moderation: Thilo Tautz**

### **Unterwasser-Rugby**

Wir tauchen ab - zum Unterwasserrugby! Oberhalb der Wasseroberfläche tut sich bei dieser Sportart kaum etwas - nur zum Luftschnappen tauchen die Spieler immer wieder kurz auf. Unter Wasser: ein scheinbar zielloses Chaos aus wedelnden Armen, paddelnden Beinen und verdrehten Körpern. Bei dieser Sportart halten definitiv alle den Atem an ...

### **Unterwasser-Club Osnabrück e.V.**

Mercatorstraße 9

49080 Osnabrück

Handy: 0172 5221599

E-Mail: vorstand@uco-ev.de

### **Alsterradeln - eine etwas andere Rundfahrt in Hamburg**

Kanufahren, Tretbootfahren, Stand-up-Paddlen - Auf der Alster gibt es viele Möglichkeiten sich über das kühle Nass zu bewegen. Eine Fahrradtour konnte man bislang eher nur drumherum machen. Mit dem Alsterrad geht aber auch quer rüber. Mit einer Konstruktion aus halb Katamaran, halb Fahrrad strampelt der Alsterradler über die Wasseroberfläche. Kippsicher und geräuschlos. Wir begleiten eine Gruppe, die es zum ersten Mal ausprobiert.

### **AlsterRadler Station**

Hans-Henny-Jahnn-Weg 27

22085 Hamburg

Hand: 0176 62 18 58 14

E-Mail: hamburg@alsterradler.de

### **Über Stock, Stein und Treppen - der Weg der Fische in der Schwentine**

Seit kurzem ist die gesamte Schwentine für Fische von der Mündung in der Kieler Förde bis zur Quelle am Bungsberg wieder durchgängig zu durchschwimmen. Möglich macht das vor allem mehrere Fischtreppen, die zum Teil spektakulär Hindernisse überwinden. Da sind zum Beispiel die beiden Wasserkraftwerke in Schwentimental, die schon seit mehr als 100 Jahren elektrischen Strom erzeugen. Auch sie können nun durch Aale und Meerforellen auf ihren Laichrouten umgangen werden, eines der Kraftwerke durch einen Helix-Turmfischpass. Ein sechs Meter hohes Betongebäude. In der Länge wären das 120 Meter gewesen und das ist, so die Erbauer, der schönen Landschaft nicht zuzumuten gewesen. Sechs Fischtreppen gibt es an der Schwentine insgesamt, von der Quelle beim Bungsberg in Ostholstein, bis zur Mündung in die Kieler Förde. Die Schwentine gilt als einer der schönsten Flüsse Schleswig-Holsteins und mit 68 Kilometern auch als einer der längsten Wasserläufe. Die Artenvielfalt ist groß und reicht vom Fischotter bis zum Eisvogel.

Auch einer der Gründe, warum sie ein beliebtes Ziel für Wassersportler ist, die hier auf der Suche nach einem Stück unberührter Natur sind.

### **Meerjungfrau Mermaid Kate**

Sie nennt sich selber Mermaid Kat – Meerjungfrau Kat – Denn die gebürtige Hannoveranerin liebt das Wasser. Seitdem Katrin Gray als Kind das erste Mal Disney's Meerjungfrau „Arielle“ gesehen hat, hat sie davon geträumt sich in eine Meerjungfrau zu verwandeln. 2007 hat sie ihren ersten Tauchschein gemacht und sich immer mehr in diese besondere Unterwasserwelt verliebt. Seitdem verwandelt sie sich regelmäßig in Mermaid Kat. Und hat in Apnoe-Tauchkursen gelernt auch für mehrere Minuten die Luft anhalten. 2012 hat sie die ihre erste Meerjungfrauenschule eröffnet und arbeitet nebenbei auch als Tauchlehrerin und Unterwasser-Modell. Gerne auch mal mit wilden Delphinen und Tigerhaien. Jetzt lebt sie ihren Traum als professionelle Meerjungfrau.

### **Geschichte und Modernisierung des Alster-Schwimmbades**

Das Schwimmbad wurde kernsaniert, um es zu erhalten und modernisieren. Dieses Hallenbad ist nun so groß wie 4 normale, regionale Schwimmhallen und zählt somit zu eines der größten in Europa!

#### **Alsterschwimmhalle**

Sechslingspforte 15  
22087 Hamburg  
Tel: 040/ 18 88 90

### **Das "Seeblick" auf Neuwerk**

Die Insel Neuwerk, Bezirk Hamburg Mitte ist ihre Heimat: Ute Rose führt das „Haus Seeblick“ auf der Insel. 17 ständige Bewohner hat das 3 Quadratkilometer große Eiland im Wattenmeer. Hamburgs ältestes Gebäude, der Wehr- und Leuchtturm von 1310 steht inmitten: von ihm aus übersieht Ute ihr geliebtes Habitat. Als Rangerin hat sie im Wattenmeer gearbeitet, als Wattführerin auch, jetzt kümmert sie sich um die Gäste des „Seeblick“ – sechs Zimmer und zehn Wohnungen werden vermietet. Mit dem elektrischen Neuwerkmobil holt sie ankommende Gäste vom Wattwagen oder der MS Flipper ab und verteilt auch schon einmal die Post wenn die Postbotin wegen der Gezeiten rasch wieder los muss. Man hilft sich auf der schönen Insel, dem Nirwana im Watt, wo ab acht Uhr abends Feierabend ist – wer dann noch nicht gegessen hat bekommt nichts mehr. Ein wundersamer und wundervoller Ort – Hamburgs Außenstelle in der Elbmündung, eine kleine Liebeserklärung an das Leben mitten in der Stadt ohne städtische Hektik und in größtmöglicher Gelassenheit und Ruhe.

#### **Haus Seeblick Neuwerk**

Kontakt über Frau Ute Rose  
Tel: 04721/203 60

#### **Reederei Cassen Eils GmbH**

Bei der Alten Liebe 12  
27472 Cuxhaven  
Tel: 04721/ 66 76 00  
E-Mail: info@cassen-eils.de

### **Wassermühle Hanshagen**

Versteckt hinter Bäumen und in einer Kurve gelegen liegt die alte Wassermühle in Hanshagen. Das technische Denkmal ist noch voll funktionsfähig. Und wenn sich das Wasserrad erst einmal dreht und die Mahlsteine reiben, dann wackelt das ganze Haus. Wie sich das anfühlt erleben wir bei einer Führung mit Gästen.

Gepflegt und präsentiert wird die aus dem 16/17 Jahrhundert stammende Mühle von einem engagierten Verein.

Die Mitglieder – fast alles Rentner – wohnen überwiegend in Hanshagen und können bei Bedarf schnell mal rüber flitzen und Interessierten spontane Führungen ermöglichen. Dann wird der Teichhebel fachmännisch gelöst und das Wasser fließt zum Mühlenrad. Und auch in den Ausstellungsräumen im Inneren der Mühle ist einiges zu sehen.

### **Mühlenverein Hanshagen**

Michael Harcks

E-Mail: [vwh@hanshagen.de](mailto:vwh@hanshagen.de)

### **Mühlenstandort:**

Mühlenblick 8

17509 Hanshagen

### **Rafting auf der Treene**

Ein bisschen Abenteuer auf dem Wasser: in Schleswig-Holstein denken da die meisten an Segeln, Kiten oder Surfen auf Nord- oder Ostsee. Im Binnenland, an Treene, Sorge und Loiter Au sind auch Kanu- und Kayak-Touren hoch im Kurs. Die sind auch das Kerngeschäft von Sönke Horn an seinem Stützpunkt in Esperstoft. Dass im Land zwischen den Meeren nicht gerade reißende Ströme sprudeln, ist ihm bewusst. Trotzdem oder gerade deshalb bietet er auch Rafting-Touren an. Wasserspaß im Schlauchboot auf der Treene darf man sich zwar nicht so wild vorstellen wie in den Alpen, aber das kann auch ein Vorteil sein. Wer sich erst einmal herantasten will an das ganz große Abenteuer, der ist beim „Rafting Light“ auf der Treene genau richtig. Die hat zwischen Esperstoft und dem Zielort Treia nämlich auch das eine oder andere Highlight zu bieten.

### **Sönke Horn**

Dorfstraße 13a

24887 Esperstoft

Tel: 04841/ 743 52

---

Alle Angaben ohne Gewähr!

Stand: 02.10.2023

Die ARD/NDR Mediathek bietet viele Radio- und Fernsehbeiträge aus den NDR Programmen zum kostenlosen Abruf im Netz. Nutzer können sich ihr eigenes Programm zusammenstellen. Die ARD/NDR Mediathek erreichen Sie wie folgt: [www.ardmediathek.de](http://www.ardmediathek.de)

Informationen zur Sendung finden Sie auch im Internet: [www.ndr.de/nordtour](http://www.ndr.de/nordtour) oder im NDR Text ab Seite 530.

Vielen Dank für Ihr Interesse an unserer Sendung. Nordtour gibt es jeden Samstag in der Zeit von 18.00 bis 18.45 Uhr im NDR Fernsehen. Die Sendung wird in der Regel sonntags um 6.00 Uhr im NDR Fernsehen wiederholt.

Freundliche Grüße | Ihr NordtourTeam